

IK WERK ZO HARD EN
HAAL TOCH GEEN
GOEDE PUNTEN

SPORT JE SLIM

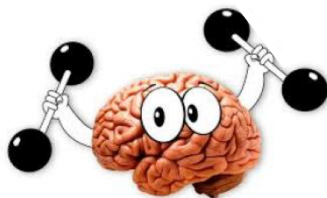
KAMP VOOR STUDIEMETHODE EN SPORT

OVERGANG 6DE LEERJAAR NAAR
1STE JAAR SECUNDAIR

STUDIETECHNIEKEN VOOR 1STE TOT EN MET
7DE JAAR SECUNDAIR

MIJN BOEKENTAS
EN MIJN BUREAU
ZIJN EEN PUINHOOP

IK ZIT ACHTER
MIJN BUREAU EN
WEEET NIET HOE IK
MOET BEGINNEN



EEN GEZONDE GEEST IN EEN
GEZOND LICHAAM

VAN 20-24 AUGUSTUS 2018
IN DON BOSCO
GROOT-BIJGAARDEN

STEL JE JE REGELMATIG DEZE VRAGEN?
DAN IS DEZE WEEK IETS VOOR JOU!

*Draai dit blaadje om en
kom meer te weten*

 Dilbeek

SPORT JE SLIM

'EEN GEZONDE GEEST IN EEN GEZOND LICHAAM'

Via de lessen **studiemethode** worden de kinderen ondergedompeld in de wereld van 'hoe studeren'. De leerlingen willen hun studiemethode bijschaven en zo de kans grijpen om dit schooljaar nog te slagen of willen zich voorbereiden om een volgend schooljaar succesvol te starten.

De intellectuele inspanningen worden afgewisseld met lichamelijke ontspanning. We richten ons enerzijds op **sport en beweging** én anderzijds gaan we bewegen en studiemethode tot een

eenheid brengen. We staan ook even stil bij de invloed van **voeding** op de concentratie en het leren.

Daarnaast focussen we op **talenten** Ons doel is dat een kind sterker wordt, zich beter voelt in zijn vel. Succesbeleving is belangrijk. En wanneer je succes beleeft, kan je genieten, krijg je meer energie en kan je je ook beter concentreren op leren. De onderdelen studiemethode en sport zullen dagelijks in gelijke mate aan bod komen.

ouders betrekken

Belangrijk is dat ouders hun kind kunnen ondersteunen in dit nieuwe studieproces. Daarom bieden we de laatste dag van het externaatkamp de mogelijkheid aan de ouders om kennis te maken met de aangeleerde studiemethode.

na het kamp word je uitgenodigd voor een opvolgmoment.

Na het kamp kan je genieten van één opvolgmoment. Tijdens die opvolgmomenten in groep kan je je leerstof meebrengen en kijken we waar je vastloopt en hoe het misschien wel kan lukken.

ALGEMENE INFO

Studiemethode en sport in externaat van 20 - 24 augustus 2018

- Van 9.00 tot 16.00, opvang voorzien een half uur voor en na de uren
- Don Bosco Groot-Bijgaarden
Brusselstraat 285
1702 Groot-Bijgaarden
- Prijs: 140 euro, inclusief cursus materiaal studiemethode, toegangsgelden sportactiviteiten, opvolgmomenten

Contact :

- Fien Torbeyns 0470350484
- Hilde janssens 0487454765

Inschrijvingen:

- sportjeslim@gmail.com

Betaling aan:

Sport je slim
Stationsstraat 244C
1700 Dilbeek
BE 73973184680960

Meer informatie vind je op: www.sportjeslim.be

bezoek ook onze facebook-pagina 'sport je slim'