

# Dilbeek Info



**Het verstand komt  
met de jaren**

*Assistentiewoningen  
Breugheldal*

## Hoe je GFT-zak het beste aanbieden?

Sinds januari wordt GFT-afval aan huis opgehaald in zakken die bestaan uit biologisch afbreekbaar materiaal zodat deze mee kunnen worden verwerkt. Intradura heeft de GFT-zakken eerst uitvoerig getest op hun stevigheid, maar er zijn ook enkele dingen die je zelf kan doen om ze te gebruiken.

- Haal niet meer dan 1 rol in huis, na 1 jaar worden ze minder stevig
- Bewaar de rol zakken op een koele, donkere en droge plaats
- Leg onderaan de zakken (keuken)papier of karton om vocht op te slurpen
- Beperk het gewicht per zak
- Zet volle zakken op een koele, donkere en goed verluchte plaats
- Vul eventueel de zakken pas enkele dagen voor ophaling

De sorteerregels voor GFT-afval en een andere afvalsoorten vind je in het midden van dit infoblad.

### COLOFON

Al het nieuws over jouw gemeente vind je op [www.dilbeek.be](http://www.dilbeek.be).

Of volg ons op [f](#) Gemeente Dilbeek

**Dilbeek Info** Infoblad voor Dilbeek

Jaargang 47 • Nummer 1 • Februari 2023

Verschijnt tweemaandelijks

**Verantwoordelijke uitgever:** Willy Segers, Burgemeester  
Gemeenteplein 1 • 700 Dilbeek

**Algemene informatie** [info@dilbeek.be](mailto:info@dilbeek.be)

**Eindredactie** [communicatie@dilbeek.be](mailto:communicatie@dilbeek.be)

**Vormgeving** concept: [www.karakters.be](http://www.karakters.be)



## Praten over dementie helpt

Dementie in jouw familie kan je leven danig overhoop gooien. Praten doet dan deugd. Daarom is er de familiegroep dementie, waar ervaringen worden uitgewisseld en lief en leed wordt gedeeld.



## Dilbeek voor durvers

Ook de afgelopen maanden zijn er weer enkele Durvers gestart. Aan Westrand opende Astrid Stoops bijvoorbeeld de deuren van Zilt Aperio Club om jou de weg te wijzen naar een heerlijke en kwaliteitsvolle aperitief.



## Jeugdboekenmaand GELUK

In maart is het feest op de jeugdafdeling van de bib: we vieren de Jeugdboekenmaand met tal van leuke activiteiten en dat allemaal in thema 'Geluk'!



## Randatlas verzamelt jouw verhalen

Van 26 tot zondag 30 april strijkt Randatlas neer in Dilbeek. Twee jaar lang documenteren ze verhalen over leven in de rand om die te bundelen in een tijdsdocument van nu, het erfgoed van morgen.

Dilbeek moet een groene en leefbare gemeente worden waar het comfortabel wonen en aangenaam vertoeven wordt. Daarom willen we evolueren naar een koolstofvrije samenleving. Een eerste belangrijke tussenstap is een daling van de CO<sup>2</sup>-uitstoot met 40% tegen 2030.

Wij geven alvast het goede voorbeeld met een aantal maatregelen, maar rekenen ook op jou. Samen kunnen we belangrijke stappen zetten om de klimaatverandering te vertragen of zelfs tegen te houden (mitigatie) maar tegelijk ook om ons te wapenen tegen de gevolgen van die verandering (adaptatie).

Lees er alles over op pagina 26.



# Lezen in andere talen

Bibliotheek Dilbeek biedt een uitgebreide collectie anderstalige boeken aan. Er zijn romans beschikbaar in het Duits, Engels, Frans, Italiaans en Spaans. Je vindt in de rekken zowel gemakkelijk te lezen boeken die bestemd zijn voor wie de taal nog moet oefenen, als volwaardige romans voor wie de laatste bestsellers graag in de originele versie leest.

De lezers van anderstalige literatuur vinden er zowel de boeken van winnaars van literaire prijzen, als de populaire thrillers en romantische verhalen en natuurlijk de grote klassiekers. De recente Booktokhits mogen ook niet ontbreken! BookTok staat voor een subcommunity op de sociale media app TikTok, gericht op literatuur. Booktokkers maken video's waarin ze de boeken bespreken en er grappen over maken.

Deze boeken variëren in genre, maar veel makers hebben de neiging zich te concentreren op fictie voor jonge volwassenen, fantasie voor jonge volwassenen en romantiek.

Omdat de keuze in anderstalige literatuur zo uitgebreid is, kan je niet alles vinden in de bib. Als lezer kan je daarom een aankooptip doen als dat anderstalige boek dat jij zo graag in de originele versie wil lezen niet in de Dilbeekse rekken te vinden is. Beperk je wel tot boeken die maximum 2 tot 3 jaar oud zijn. Dat kan via de website [dilbeek.bibliotheek.be](http://dilbeek.bibliotheek.be) onder de rubriek "Collectie/aankooptip".



## Ontdek het digitale leesaanbod van de bib

Wist je dat je in de bibliotheek terecht kan voor een uitgebreid digitaal leesaanbod? Van een online krantenarchief tot e-boeken en gratis online cursussen

### Kies jouw favoriete e-reader

De e-readers van de bibliotheek kregen een nieuwe lading boeken: kom snel jouw favoriet uitkiezen. Duik je in de romans met de e-reader 'vertaalde literatuur', 'verfilmde romans', 'young adult' of kies je liever voor eentje met non-fictie over psychologie, geschiedenis of economie? Er is voor elk wat wils! Je kan deze e-readers gratis uitlenen voor 4 weken.

### Online boekenkast

Ontdek van thuis uit meer dan 10.000 titels in onze digitale boekenkast. Sinds kort kan je er ook Engelstalige audioboeken voor young adults, Nederlandstalige fictie 12+ én Spaanstalige fictie terugvinden! Je kan 2 e-boeken lenen, 2 e-boeken reserveren en elk e-boek maximaal 6 weken houden. Geen boetes, geen zorgen: een e-boek verdwijnt na de uitleentermijn vanzelf van je toestel. Meld je aan op het cloudLibrary-platform en leen meteen jouw eerste e-boek. In de collectie vind je voornamelijk Nederlandstalige fictie en non-fictie, maar ook Engelstalig werk.

Meer info: [bibliotheek.be/e-boeken](http://bibliotheek.be/e-boeken)

## Leer je Nederlands? Kom 'samenlezen' in de bib!

**Samenlezen? Dat is samen  
mooie teksten lezen en  
Nederlands oefenen.**

In een kleine groep van maximum 8 personen oefen je je Nederlands met teksten. Een begeleider helpt jou daarmee. Taalniveau: 1.2 en 2.1. Je kent al een beetje Nederlands en wil graag nog meer oefenen en nieuwe woorden leren. Dan is deze gratis activiteit perfect voor jou.

Data: 7 x op woensdag  
1 en 15 maart - 5 en 19 april  
- 3 en 17 mei - 7 juni

Uur: 10 uur

Adres: Bibliotheek Dilbeek,  
d'Arconatistraat 1, 1700 Dilbeek  
Wil je graag meedoen?

Stuur een e-mail naar  
[kennis@dilbeek.be](mailto:kennis@dilbeek.be)

Meer informatie?

[www.dilbeek.bibliotheek.be/  
activiteiten-voor-volwassenen](http://www.dilbeek.bibliotheek.be/activiteiten-voor-volwassenen)

## Adressen en openingsuren bib

### Bibliotheek Dilbeek

d'Arconatistraat 1  
1700 Dilbeek

### Openingsuren

ma 10 - 19 uur  
di 10 - 20 uur  
wo 10 - 19 uur  
do 10 - 20 uur  
vr 10 - 19 uur  
za 9 - 13 uur

### Bibliotheek Scheepdaal

E. Eylenboschstraat 27  
1703 Scheepdaal

### Openingsuren

wo 15.30 - 19 uur  
za 10 - 13 uur

### Bibliotheek Groot-Bijgaarden

**Nieuw adres!**  
Welzijns-campus  
Nieuwenbos  
Bosstraat 84  
1702 Groot-Bijgaarden

### Openingsuren

wo 12 - 16.30 uur  
vr 10 - 13 uur



# Centrale inschrijving voor secundaire scholen Dilbeek

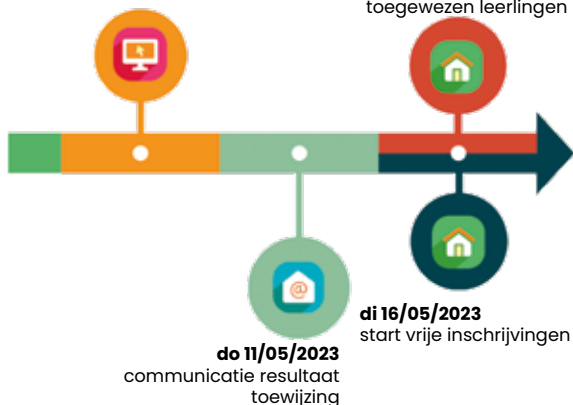
Zet je kind volgend schooljaar de stap naar het secundair onderwijs? Welkom in één van onze scholen! De inschrijvingen voor 1A en 1B verlopen via een digitaal aanmeldsysteem.

Ouders die hun kinderen voor het schooljaar 2023-2024 willen inschrijven in het eerste jaar, melden zich aan op [www.aanmelden.school](http://www.aanmelden.school)

Noteer alvast volgende data

van ma 27/03/2023-14 uur  
tot vrij 21/04/2023-14 uur  
aanmeldperiode

van di 16/05/2023  
tot ma 12/06/2023  
inschrijfperiode  
toegewezen leerlingen



Het tijdstip van aanmelden heeft geen belang. Er wordt geen rekening gehouden met chronologie.

## Vragen over het aanmelden?

Neem zeker een kijkje op [www.aanmelden.school](http://www.aanmelden.school). De meest gestelde vragen worden er beantwoord. Vanaf 27 maart is de helpdesk via mail en telefonisch bereikbaar. Het telefoonnummer zal bekend gemaakt worden via de website

## Vragen over het studieaanbod?

Meer info over het studieaanbod kan je vinden op de websites van de scholen.

 **DON  
BOSCO**  
GROOT-BIJGAARDEN

[www.donbosco.gb.be](http://www.donbosco.gb.be)



**RC**

[www.reginacaeli.be](http://www.reginacaeli.be)



**in  
puls**

[www.impulsdilbeek.be](http://www.impulsdilbeek.be)



## Hulp nodig om aan te melden?

Beschik je niet over een computer of internet of heb je hulp nodig?

Vanaf 27 maart kan je terecht bij team kind- en jongerenwelzijn om een afspraak te maken via 02 451 69 55.

Hou woensdagavond 1 februari alvast vrij in jouw agenda! Dan houdt het Huis van het Kind Dilbeek in Westrand een infoavond over het secundair onderwijs in Dilbeek. Onze secundaire scholen stellen zich graag aan jou voor. Ook over het aanmeldsysteem kom je die avond meer te weten.

# Iedereen welkom op speelplein krokusvakantie

**Kom jij ook mee spelen, ontdekken, plezier maken op het speelplein tijdens de krokusvakantie? Van 20 tot 24 februari vliegen we er weer in! Alle kinderen tussen 3 en 14 jaar zijn welkom om er een fantastisch leuke speelpleinweek van te komen maken. Ook kinderen met een beperking zijn welkom op ons speelplein.**

De inclusie-animator zorgt ervoor dat het kind opgenomen wordt in de gewone speelpleinwerking, mits het respecteren van hun nood aan een eigen plekje.

Voor de start van de speelpleinwerking wordt er even samen gezeten met de ouders/voogd, inclusie-animator en speelpleinverantwoordelijke zodat zij begeleiding op maat kunnen bieden. Er wordt ook gevraagd een persoonlijke fiche in te vullen.

Ouders van inclusiekinderen moeten ruim vooraf contact opnemen met de speelpleinverantwoordelijke. De inclusie kan enkel doorgaan na overleg en wanneer er voldoende begeleiding is.

Kinderen die ingeschreven worden en achteraf extra begeleiding blijken nodig te hebben, kunnen geweigerd worden.



Momenteel laat de infrastructuur van het speelplein niet toe kinderen te begeleiden met een rolstoel of met een grote zorgvraag.

Inschrijven is verplicht en kan via <https://dilbeek.ticketgang.eu/>.

Opgelet, volzet is volzet!

Voor meer info kan je terecht [www.dilbeek.be/speelplein](http://www.dilbeek.be/speelplein).

Heb je nog vragen? Stuur dan gerust een mailtje naar [speelplein@dilbeek.be](mailto:speelplein@dilbeek.be).

# Praten over dementie helpt

Dementie in jouw familie kan je leven danig overhoop gooien. Praten doet dan deugd. Daarom is er de familiegroep dementie, waar ervaringen worden uitgewisseld en lief en leed wordt gedeeld.

“De groep bestaat intussen drie jaar” zegt coördinator Philippe Damours. “In het dagverzorgingscentrum merkten we de laatste jaren dat er steeds meer mensen met dementie langs kwamen. We voelden ook dat de last voor familieleden zwaar te dragen is. Wie mantelzorg is voor een persoon met dementie kan alle steun gebruiken.”

Dat weet ook Marie (88), die een half jaar geleden haar echtgenoot verloor na een moeilijke periode. “Zes jaar geleden kwam ik voor het eerst met de mensen van het dagverzorgingscentrum in contact”, vertelt ze. “Mijn man ging toen twee dagen per week naar daar zodat ik even op adem kon komen.”

Tijdens de moeilijke periode toen hij uiteindelijk werd opgenomen in het woonzorgcentrum, had Marie veel aan de anderen. “Het werd me te veel, ik sliep bijna nooit een volledige nacht door”, zegt ze. “Maar tijdens de gesprekken met de groep werd me duidelijk dat ik de juiste beslissing had genomen. Het delen van ervaringen hielp me om alles te plaatsen.” Ook nu haar echtgenoot er niet meer is blijft ze naar de bijeenkomsten komen. “Als ik nu anderen kan steunen dan doe ik dat met veel plezier”, besluit ze.

De morele steun van anderen helpt ook Sonia (67) door de moeilijke periodes heen nadat haar echtgenoot de diagnose van dementie kreeg.

“Ik werd op veel plaatsen enorm geholpen”, vertelt ze. “In het UZ Brussel, de mutualiteit, de huisdokter, door mijn familie en door vrienden. Maar toch stoot je heel vaak op je eigen schuldgevoel. Mijn man kwam vier dagen per week naar het dagverzorgingscentrum, maar was daar zeker in het begin niet blij mee. Loslaten is moeilijk, maar je moet als mantelzorgers soms dingen uit handen durven geven.”

Door niet elke dag zelf voor de zorg in te staan, kon Sonia ook beter voor zichzelf zorgen. “En dat bleek levensbelangrijk”, benadrukt ze. “Van nature is bij mij het glas altijd halfvol, maar toch slaat het verdriet geregeld toe. Door tijd te maken voor mezelf, kan ik die periodes beter aan en krijg ik weer controle over mijn eigen leven.

Het beste advies dat Sonia kan geven aan andere mantelzorgers is dan ook: “Doe het niet alleen! Zoek hulp en praat met anderen.”

Het verhaal van Sonia en Marie vertrekt vanuit het dagverzorgingscentrum, maar ook wie voltijs thuis voor een persoon met dementie zorgt, is meer dan welkom. “En dat zijn steeds meer mensen” legt Philippe uit. “Zowat 70% van alle mensen met dementie blijft thuis wonen. Het is dus belangrijk om ook die mantelzorgers professioneel te ondersteunen.





**Wil je graag deelnemen aan de  
familiegroep dementie of heb je nood  
aan een luisterend oor?  
Dan kan je terecht bij  
ouderenwelzijn@dilbeek.be  
of 02 451 43 70.**

**In het dagverzorgingscentrum  
kunnen alle ouderen terecht die  
thuis wonen en die nood hebben aan  
opvang, betekenisvolle dagbesteding,  
begeleiding of hulp bij de dagelijkse  
activiteiten.**

**Voor meer informatie kan je mailen  
naar dagzorg@dilbeek.be  
of bellen naar 02 451 43 94.**

# Dilbeek voor durvers

Ook de afgelopen maanden zijn er weer enkele Durvers gestart. Aan Westrand opende Astrid Stoops bijvoorbeeld de deuren.

## Zilt Apero Club

- ➔ In 't kort: *Jou de weg wijzen naar een heerlijke en kwaliteitsvolle aperitief*
- ➔ Waar: *Aan Westrand, vlakbij de ingang van de bib*
- ➔ [www.ziltaperoclub.be](http://www.ziltaperoclub.be)

Al sinds haar studententijd is Astrid gebeten door de horeca via studentenjobs en vorige werkervaringen. "Tijdens die jobs ontwikkelde ik een echte passie voor kwalitatief, bewust en duurzaam eten en drinken", vertelt ze. "Ze brachten me vaak naar heel inspirerende plaatsen en in contact met ambachtelijke producenten met een boeiende en een maatschappelijk relevante visie. Zo groeide ook de droom om zelf te ondernemen en om anderen deze producten te laten ontdekken."



**Aperitief is volgens Astrid een belangrijk moment dat zij naar een hoger niveau wil tillen.** "Een aperitief betekent vaak het einde van een werkdag of de start van de avond", legt ze uit. "Zeker in onze gejaagde maatschappij is wat kwaliteitsvolle tijd met anderen waardevol. Ik ben er dan ook van overtuigd dat een geslaagde apero bijdraagt tot meer geluk en meer verbondenheid."

Bij Zilt Apero Club vind je alles om dat waar te maken. Van speciale dranken en hapjes tot verse Zeeuwse oesters op bestelling. "Het grootste deel van onze producten is biologisch", benadrukt Astrid. "We hebben uitsluitend Europese wijnen in het assortiment, waarvan er verschillende zelfs op biodynamische en natuurlijke wijze geproduceerd worden.

We werken daarnaast met heel veel lokale leveranciers en Belgische producenten, waarvan er een groot deel in Dilbeek en omstreken gevestigd is."

Met Zilt wil Astrid dé referentie worden in Dilbeek en omstreken voor kwalitatieve, verse en originele apero-artikelen. "Ik droom nu al van een vast pand in het centrum waar ik nog een breder assortiment kan aanbieden en waar mensen samenkomen om te genieten van onze producten in elkaars gezelschap", zegt ze. Tijdens het reizen door Europa ontdekte ik vele unieke en kwalitatieve producten die momenteel nog niet in België verkrijgbaar zijn. Ik droom ervan om deze in de toekomst zelf te kunnen invoeren."

Zilt Apero Club is tijdens de wintermaanden open van woensdag tot en met zaterdag van 10u tot 18u. In de lente en zomer komen er aangepaste openingsuren zodat je ook na 18u op het terras kan komen genieten van een lekker aperitief.



# Uit in Dilbeek

ZATERDAG 18 MAART

## Die Verdammte Spielerei

### Organiseer je een activiteit?

Voeg deze gratis toe op [www.uitdatabank.be](http://www.uitdatabank.be) en bereik een groter publiek. Het is de moeite waard! Want op die manier komt jouw activiteit niet enkel zichtbaar in de Uitdatabank, maar ook op de Uit in Dilbeek webpagina. Zo geef je meer mensen goesting in jouw activiteit!

Handleiding: <https://documentatie.uitdatabank.be/handleiding-uitdatabank.html>



### Zoek je een activiteit?

Zoek in de grootste vrijetijdsagenda.

Surf naar [www.dilbeek.be/uit-in-dilbeek](http://www.dilbeek.be/uit-in-dilbeek) en ontdek wat er op jouw maat in onze gemeente te doen is.

### WOENSDAGEN 1 EN 15 FEBRUARI EN 1, 15, 22 EN 29 MAART

#### Stoelyoga

DILBEEK PLUS

zaal Collegium Groot-Bijgaarden  
van 13.45 tot 15 uur

We focussen op een goede en ontspannen ademhaling en doen rustige oefeningen vanop een stoel.

#### Infoavond secundair onderwijs in Dilbeek

Westrand

van 20 tot 22 uur

Gaat je tiener volgend schooljaar naar het secundair onderwijs?

Kom samen met hem/haar

kennismaken met de secundaire scholen in Dilbeek. Don Bosco

Groot-Bijgaarden, Regina Caellilyceum en GO! atheneum Impuls stellen zich graag aan jou voor.

Ook kom je te weten hoe je jouw tiener kan aanmelden.

### VRIJDAG 3 FEBRUARI

#### Lu Jong docentenopleiding

(Tibetaanse yoga)

't groen poortje

[www.tibetaanseyoga.com](http://www.tibetaanseyoga.com)

#### Kleur & Palet - vrij schilderatelier

Atelier Beeldende Kunst in Westrand

Elke vrijdag van 13.30 tot 14.30 uur

[www.kleurenpalet.eu](http://www.kleurenpalet.eu)

### DINSDAG 7 FEBRUARI

#### Workshop Bloemschikken

DILBEEK PLUS i.s.m. 't Woonhuys

site Breugheldal

van 10 tot 12 uur

Breng kleur in huis en laat je creatieve handen los op de bloemen van Helma. Met haar ervaring in 't Woonhuys laat ze jou de mooiste bloemstukjes maken.

Je kan je inschrijven per workshop!

### DINSDAGEN 7 EN 21 FEBRUARI, 7 MAART EN 21 MAART

#### Op grootvaders wijze:

#### Koken met Jean

DILBEEK PLUS

site Breugheldal - de living

Van 16 tot 19 uur

### WOENSDAG 8 FEBRUARI

#### Spel en ontmoeting CARNAVAL

Welzijnsampus

Van 14.30 tot 16.30 uur

Maak jij het gekste masker?

Je mag verkleed komen. Leuk toch!

Voor kinderen van 3 tot 12 jaar met hun (groot)ouders

#### Lezing met als thema

#### “Pardonbrieven als bron van familiegeschiedenis”.

Auditorium, Kasteel La Motte

Van 20 tot 22 uur

FV regio Dilbeek vzw

[info@fv-dilbeek.familiekunde-vlaanderen.be](mailto:info@fv-dilbeek.familiekunde-vlaanderen.be)

### DONDERDAGEN 9, 23 FEBRUARI, 9 MAART EN 23 MAART

#### Kaart- en Spelnamiddag

DILBEEK PLUS

site Breugheldal

van 14 tot 16 uur

### VRIJDAG 10 FEBRUARI

#### SpinningMarathon

#### tvv Kom op tegen Kanker

UnityGym

Van 17 tot 23 uur

#### Smartcafé

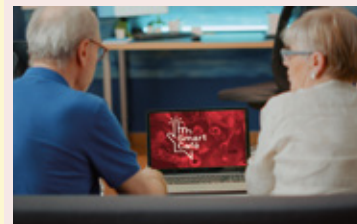
Geen kei in digitale zaken? Schrijf je in voor het Smartcafé in bibliotheek Dilbeek op [www.westrand.be/smartcafe](http://www.westrand.be/smartcafe)

11 februari 10u-13u Google foto's

18 maart 10u-13u Muziek beluisteren en tv kijken

#### Digidokter

Wil je graag eens rustig geholpen worden met je vragen over het gebruik van je computer, tablet of smartphone? De digidokter weet er alles over en neemt tijd voor je vraag. Welkom in bibliotheek Dilbeek op 18 februari, 25 maart tussen 10u-12u. Meer info [www.westrand.be/digidokter](http://www.westrand.be/digidokter)



#### Vrijwilligers gezocht

We zoeken nog vrijwilligers om mee te begeleiden bij smartcafés of digidokters. Is de digitale wereld niet vreemd voor jou, ben je geduldig? Dan ben jij misschien onze perfecte assistent. Meer weten? Mail naar [kennis@dilbeek.be](mailto:kennis@dilbeek.be)

## ZATERDAG 11 FEBRUARI

### Initiatie 3D-printen

Westrand - Cultuurcentrum Dilbeek  
Van 9.30 tot 12.30 uur  
Avansa Halle-Vilvoorde vzw  
[www.avansa-hallevilvoorde.be](http://www.avansa-hallevilvoorde.be)

### Speel-Tijd

Bibliotheek Dilbeek  
Van 10 tot 12 uur  
[dilbeek.bibliotheek.be](http://dilbeek.bibliotheek.be)

### Kookavond voor holebi's

Kasteel La Motte  
Van 18 tot 23 uur  
Sacha holebivereniging  
[www.sacha-holebi.be](http://www.sacha-holebi.be)

## ZONDAG 12 FEBRUARI

### Maaldemonstratie en Molencafé in de Pedemolen

Watermolen Sint-Gertrudis-Pede  
Van 14 tot 17 uur  
[kennis@dilbeek.be](mailto:kennis@dilbeek.be)

## DONDERDAG 16 FEBRUARI

### Koken voor mannen

Gildenhuis  
Van 19 tot 23 uur  
kwb Schepdaal-Pede  
[theo.massage@skynet.be](mailto:theo.massage@skynet.be)

## VRIJDAG 17 FEBRUARI

### Workshop Glasetsen

DILBEEK PLUS i.s.m. Het Vilthuis  
site Breugheldal  
Van 10 tot 12 uur

### Wekelijkse markten

**Algemene markt** op woensdag van 8 tot 13 uur – centrum Dilbeek  
**Boerenmarkt** op vrijdag van 16 tot 19 uur – Marktplein Schepdaal  
**Boerenmarkt** op zaterdag van 9.30 tot 12 uur – Parking Westrand



## ZATERDAG 18 FEBRUARI

### Beheerwerken

Ter Pede  
Van 9 tot 13 uur  
Natuurpunt Dilbeek  
[www.natuurpunt.be/agenda](http://www.natuurpunt.be/agenda)

## ZONDAG 19 FEBRUARI

### Mossenwandeling en algemene vergadering

Kasteel La Motte  
Van 9.45 tot 13 uur  
Natuurpunt Dilbeek  
[www.natuurpunt.be/agenda](http://www.natuurpunt.be/agenda)

## ZATERDAG 25 FEBRUARI

### Grote Vogelbeurs

Saviocentrum  
Van 7 tot 11 uur

### Fanfarequiz 'Kwisthet'

Zaal Solleveld  
Van 19.30 tot 23 uur  
Koninklijke Fanfare De Vrije Belgen vzw  
[reservaties@devrijebelgen.be](mailto:reservaties@devrijebelgen.be)

## DINSDAG 28 FEBRUARI

### Lezing Eerste hulp bij kleine kinderen

Dr. Sofie Vanderoot (huisarts)  
Don Bosco Groot-Bijgaarden  
van 20 tot 22 uur  
Kusje erop! Een buil, een schaafwond, een wespensteek... komen in elk gezin voor. Wanneer raadpleeg je best een arts, wat te doen bij veel voorkomende kwaaltjes en ongelukjes, wat als een kind zich verslikt en wat is dat moederinstinct toch?



## DINSDAG 7 MAART

### Lijndans- & Countrydanceavond

tvv Kom op tegen Kanker  
Saviocentrum / van 20 tot 23 uur

### Gemeenteraad en commissies

Wil jij van op de eerste rij zien hoe beslissingen in de gemeente genomen worden? De zittingen van de Raad en de commissies zijn openbaar en kunnen dus door iedereen worden bijgewoond.

Agenda en verslagen kan je vinden op [dilbeek.be](http://dilbeek.be). Je kan de raad ook online volgen en herbekijken op [web-dilbeek.streamovations.be/nl](http://web-dilbeek.streamovations.be/nl)

#### Gemeenteraad:

Dinsdag 28 februari om 20 uur  
Dinsdag 28 maart om 20 uur

#### Commissie

Dinsdag 14 februari om 20 uur  
Dinsdag 14 maart om 20 uur

#### Info

[organisatie@dilbeek.be](mailto:organisatie@dilbeek.be)

**DINSDAG 7 MAART 2023**

**Lezing Patiënt Empowerment**

Spreker: Edgar Eeckman, Phd  
 Ervaringsdeskundige:  
 Gertjie Brijssinck  
 Welzijns-campus Nieuwenbos  
 Om 20 uur

De controle verliezen over je eigen ziekteproces, het recht verliezen om zelf te beslissen. Het zal je maar overkomen. En toch.... als je samen met je arts en zorgverleners kan kiezen wat voor jou de beste zorg is voel je je vaker al positiever. Streven naar een gelijkwaardige relatie en wederzijds respect, dat is empowerment.

**WOENSDAG 8 MAART**

**Workshop gelaatsverzorging Cîme**

DILBEEK PLUS  
 Welzijns-campus Nieuwenbos  
 van 14 tot 15.30 uur

Je krijgt professioneel advies, tips en tricks voor je huid en uiteraard testen we vele gelaatsproducten uit! Je kan daarna je favoriete producten kopen.

**Spel en ontmoeting: bewegingssessie voor kind én (groot)ouder**

Welzijns-campus  
 van 14.30 tot 16.30 uur

Bewegen is gezond en leuk voor jong en ouder. De Gezinsbond zorgt voor een plezierige turnsessie met eenvoudige oefeningen. Voor kinderen van 3 tot 12 jaar met hun (groot)ouders

**VRIJDAG 10 MAART**

**Initiatie Lijndans**

DILBEEK PLUS  
 Zaal Collegium  
 Van 14 tot 15.30 uur

**ZATERDAG 11 MAART**

**Speel-Tijd**

Bibliotheek Dilbeek  
 Van 10 tot 12 uur  
[dilbeek.bibliotheek.be](http://dilbeek.bibliotheek.be)

**Kookavond voor holebi's**

Kasteel La Motte  
 Van 18 tot 23 uur  
 Sacha holebivereniging  
[www.sacha-holebi.be](http://www.sacha-holebi.be)

**ZONDAG 12 MAART**

**Maaldemonstratie en Molencafé in de Pedemolen**

Watermolen Sint-Gertrudis-Pede  
 Van 14 tot 17 uur  
[kennis@dilbeek.be](mailto:kennis@dilbeek.be)

**DINSDAG 14 MAART**

**Workshop Bloemschikken**

DILBEEK PLUS i.s.m. 't Woonhuys  
 site Breugheldal  
 van 10u tot 12u

**ZATERDAG 18 MAART**

**Beheerwerken**

Ter Pede  
 Van 9 tot 13 uur  
 Natuurpunt Dilbeek  
[www.natuurpunt.be/agenda](http://www.natuurpunt.be/agenda)

**Tailleurke voor madame**

Toneelgroep Safier  
 Keperenberg  
 Zaterdag 18 en 25 maart – 20 uur  
 Zondag 19 en 26 maart – 15 uur  
 Vrijdag 24 maart – 20.30 uur  
<https://tickets.roodfluweel.be/toneelgroep-safier>

**MAANDAG 20 MAART**

**Workshop Gezonde mond**

DILBEEK PLUS  
 site Breugheldal – de leerkeuken  
 van 14 tot 15.30 uur  
 Samen met Katrien Vandenbroucke, bespreken we wat een goede mond- en tandhygiëne inhoudt en hoe we ons gebit thuis het beste kunnen verzorgen.

**WOENSDAG 22 MAART**

**Paascrea (groot)ouder - kind**

i.s.m. FERM  
 Welzijns-campus Nieuwenbos  
 Van 14 tot 16 uur

**ZONDAG 26 MAART**

**Zandbijenwandeling**

Parking BioPlanet, Ninoofsesteenweg in Dilbeek  
 Van 14 tot 16 uur  
 Natuurpunt Dilbeek  
[www.natuurpunt.be/agenda](http://www.natuurpunt.be/agenda)

**DINSDAG 28 MAART**

**Familiegroep dementie: een diagnose dementie ... en wat nu?**

Sigrid De Geyter (coördinator MEMO – Expertisecentrum Dementie)  
 Van 10 tot 12 uur  
 Meer info: [ouderenwelzijn@dilbeek.be](mailto:ouderenwelzijn@dilbeek.be)  
 02 451 43 40

**Lezing Tieners helpen grenzen stellen**

Don Bosco Groot-Bijgaarden  
 van 19.30 tot 21.30 uur  
 We staan stil bij manieren om tieners te helpen hun eigen grenzen te leren stellen en die van anderen te respecteren.

## Wat mag?

### G Groenteafval



(vb. schillen aardappelen, blaadjes sla,...)

### F Fruitafval



(vb. schillen appels, klokhuis,...)

### T Fijn Tuinafval



(vb. bladeren, gras, onkruid, haagscheersel,...)



Gekookte voedselresten



Eieren en eierschalen



Vleesresten zonder beenderen



Noten en pitten



Visresten zonder graten



Koffiedik en papieren filters



Broodresten



Mest van kleine huisdieren (cavia, konijn,...)



Kaasresten



Kamerplanten (inclusief potgrond)



© Comith.be

### Hoe aanbieden?

Bied aan in de groene zak van Intradura. De groene zak is beschikbaar in verschillende formaten (15L – 30L – 60L).

Er worden geen bundels snoeihout meegenomen.

#### VERDERE INFO

[www.intradura.be/nl/gft-ophaling](http://www.intradura.be/nl/gft-ophaling)

### GFT-afval voorkomen

Probeer geen voedsel te verspillen en thuis te composteren indien mogelijk. Bijna alles wat in de GFT-zak mag, kan gecomposteerd worden. Dit is goed voor het milieu en jouw portemonnee.

#### VERDERE INFO

[www.intradura.be/nl/thuis-composteren](http://www.intradura.be/nl/thuis-composteren)

## Wat mag?

Transparante flessen en bokalen

Gekleurde flessen en bokalen



## Hoe aanbieden?

Maak de glazen flessen en bokalen leeg en bied aan in een stevige open bak met gesloten bodem en zijwanden.

Gebruik geen kartonnen doos of plooi-box.

MEER INFO

[www.intradura.be/nl/hol-glas-sorteren](http://www.intradura.be/nl/hol-glas-sorteren)





## Wat mag?

### P Plastic verpakkingen



### M Metalen verpakkingen



### D Drankkartons



### Hoe aanbieden?

Zorg dat de verpakkingen leeg zijn en bied aan in de blauwe zak van Intradura.

De blauwe zak is beschikbaar in verschillende formaten (60L – 100L).

MEER INFO

[www.intradura.be/nl/pmd-sorteren](http://www.intradura.be/nl/pmd-sorteren)

## Wat mag?

- Aluminiumfolie
- Drankzakjes
- Papieren koffiepads en theezakjes
- Vuil of vettig papier en karton
- Papieren zakdoekjes en keukenpapier
- Beenderen van vlees of vis
- Schelpen van schaaldieren
- Luiers
- Kattenbakvulling
- Stof- en asresten
- Kauwgom
- ....



## Hoe aanbieden?

Bied aan in de zwarte zak van Intradura.

De zwarte zak is beschikbaar in verschillende formaten (15L – 30L – 60L).

MEER INFO  
[www.intradura.be/nl/restafval-2](http://www.intradura.be/nl/restafval-2)

# Jeugdboekenmaand GELUK

In maart is het feest op de jeugdafdeling van de bib: we vieren de Jeugdboekenmaand met tal van leuke activiteiten en dat allemaal in thema 'Geluk'!

Dit jaar heeft de Jeugdboekenmaand aandacht voor geluk in de brede zin van het woord. We hebben het over je hobby's, je passies, vrienden en andere dingen waar jij gelukkig van wordt. Maar ook over de dagen waarop je misschien wat minder blij bent en je je angstig of eenzaam voelt. In heel wat prachtige boeken komen deze thema's aan bod. De mooiste verzamelden we voor jou in een lijstje, terug te vinden op de bibwebsite.



Maar de Jeugdboekenmaand vieren we vooral met tal van leuke activiteiten:

## Workshop gelukspoppetjes maken

In deze workshop maak je je eigen gelukspoppetje. Met naald en draad ga je aan de slag en knutsel je een popje vol geluk dat je kan gebruiken als sleutelhanger of aan je boekentas kan hangen.

*Op woensdag 22 maart doorlopend tussen 14 en 16 uur en op zaterdag 25 maart doorlopend tussen 10 en 12 uur.*

Tot slot kan je de hele Jeugdboekenmaand lang de prachtige raamtekeningen bewonderen die grafisch vormgeefster en illustratrice Lynn Devos speciaal voor de gelegenheid tekende.

## Voorleestipi

Tarratata, biep-biep, boek-zoek-koek, jippiejajee, wanneer de Voorleestipi staat is het feest! Elke maand luister je naar verhalen in thema, prachtig verteld door enkele enthousiaste voorleesvrijwilligers. Kom, luister en geniet!

### Zaterdag 18 februari om 10.30 uur: **Robots**

Luister naar de leukste verhalen over robots en ontdek daarna zelf de Bee-bot, een schattige robot die je zelf kan besturen.

### Zaterdag 25 maart om 10.30 uur: **Jeugdboekenmaand 'Geluk'**

Maart is Jeugdboekenmaand en die staat dit jaar helemaal in teken van 'Geluk'. Ook samen luisteren naar verhaaltjes maakt je gelukkig!



# WESTRAND

**DONDERDAG 2 FEBRUARI – 20.30 UUR**

**Theater: 9,6 (een verweer)**

Het nieuwstedelijk

**VRIJDAG 3 FEBRUARI – 20.30 UUR**

**Muziek: Piazzolla–Rovira:**

**The Edge of Tango**

SONICO

**DONDERDAG 9 FEBRUARI – 20.30 UUR**

**Muziek: For those about to rock... MORE**

Stijn Van de Voorde

**VRIJDAG 2 FEBRUARI – 20.30 UUR**

**Lezing: Nee zeggen**

Nele Colle

**ZATERDAG 11 FEBRUARI – 20.30 UUR**

**Wereldmuziek: SVÄNG (Fin)**

**ZONDAG 12 FEBRUARI – 15 UUR**

**Klassiek: Full House**

Antaneres ensemble & Four aces guitar quartet

**DONDERDAG 16 FEBRUARI – 20.30 UUR**

**DE NIEUWE COLLECTIE**

**Dans: NDOTO**

Lucas Katangila

**VRIJDAG 17 FEBRUARI – 20.30 UUR**

**Theater: The making of Berlin**

Berlin

BERLIN neemt in haar typische documentairestijl een uitzonderlijk verhaal onder handen. De voorstelling spitst zich toe op een onvoltooid hoofdstuk uit het leven van een oude Berliner – met Wagners Götterdämmerung in een cruciale rol.

Het sluitstuk van BERLINS Holoceen Cyclus, met live muziek op scène – en het orkest van Opera Ballet Vlaanderen op film.



©KOEN BROOS

**VRIJDAG 24 FEBRUARI – 20.30 UUR**

**After All Springville (+10)**

Miet Warlop/ IRENE WOOL

Een heerlijk surrealistisch universum dat intrigeert. Twaalf jaar na de première neemt Warlop *After all Springville* opnieuw op. Op de scène staat een huis. Het stoot kleurige rooksluizen uit en wat later een man met een vuilniszak in de hand, klaar om buitengezet te worden. Rond het huis cirkelen vreemde wezens, half mens, half ding. Ze snuffelen rond, verleiden, schreeuwen om genegenheid. Het huis is een springplank voor de verbeelding. Worden we getuige van een surrealistisch spektakel of krijgen we de onderliggende realiteit (eindelijk) te zien zoals ze is?



©REINOUT HIEL

**DONDERDAG 2 MAART – 20.30 UUR**

**Humor: Comedy Club #4**

met Arnout Van Den Bossche en MC Gery Laboule  
De Rare Vos Schepdaal  
De perfecte combinatie tussen op café zitten met vrienden en een avondje comedy meepikken.

**WOENSDAG 8 MAART – 20.30 UUR**

**Muziek: Troppo Maturo**

De Frivole Framboos

**DONDERDAG 9 MAART – 20.30 UUR**

**Theater: Vechtstuk**

DE HOE

**ZONDAG 12 MAART**

**9.30 UUR ONTBIJT / 10.30 UUR LEZING**

**Literatuur: De kast van.. Jan Hautekiet**

Bibliotheek Dilbeek



©MARCO MERTENS

**WOENSDAG 15 MAART – 20.30 UUR**

**Dans: Out of Chaos**

Gravity & Other Myths

**DONDERDAG 16 MAART – 14 UUR**

**Voorjaarsfeest senioren  
Cultuur overdag: EUROvizie**

Andrea Croonenberghs, Chelsy en Geena Lisa

**DONDERDAG 16 MAART – 20.30 UUR**

**Lezing: De hond zoals hij is**

Chris Dusauchoit

**VRIJDAG 17 MAART – 20.30 UUR**

**Muziek: The Bootleg Sixties(UK)**

**ZATERDAG 18 MAART – 20.30 UUR**

**Humor: Seniorie De Spielerei**

Die Verdammte Spielerei

**WOENSDAG 22 MAART – 20.30 UUR**

**Theater: Long Day's Journey into Night**

Zuidpool

**DONDERDAG 23 MAART – 19.30 UUR**

**Lezing: Hollywood teenagers**

Roel Van Bambost

**DONDERDAG 23 MAART – 20.30 UUR**

**Klassiek: Liebrecht Vanbeckevoort  
& Vitaly Samoshko**

*Op 23 maart 2023 staat er een heel bijzonder concert gepland in Westrand met twee magistrale pianosolisten: Liebrecht Van Beckevoort & Vitaly Samoshko. Allebei laureaten van de prestigieuze Elisabethwedstrijd voor piano. De eerste is een Belg en de tweede woont in Ternat maar heeft Oekraïense roots en ze brengen Russische muziek.*

Vitaly: "Ik krijg vaak opmerkingen dat ik als Oekraïner vandaag Russische muziek breng. Ik ga Rusland natuurlijk niet promoten. Ik vergelijk het met Oekraïners die wapens innemen op een Russisch slagveld en ze gaan gebruiken om tegen de Russen in te zetten. Zo zie ik ook dat ik Russisch muziek gebruik als wapen tegen deze oorlog. Ik heb dan ook de intentie om een deel van mijn honorarium te storten als hulp aan mijn vaderland."

Lees het volledige interview met Vitaly Samoshko op [www.westrand.be/blog](http://www.westrand.be/blog)



**WOENSDAG 29 MAART – 20.30 UUR**

**Humor: Achteraf niet komen huilen**

Robrecht Vanden Thoren

## FILMAANBOD

**ZATERDAG 4 FEBRUARI**

**Zillion + afterparty**

(uitverkocht)

**DINSDAG 7 FEBRUARI**

**De acht bergen**

(wachtlĳst voor extra voorstelling)

**DINSDAG 14 FEBRUARI**

**White Noise**

**DINSDAG 21 FEBRUARI**

**Good luck to you, Leo Grande!**

(14:00 en 20:30)

**WOENSDAG 22 FEBRUARI**

**Moonbound (6+)**

**DINSDAG 28 FEBRUARI**

**Boy from heaven**

**DINSDAG 7 MAART**

**Alcarras**

**DINSDAG 14 MAART**

**Bardo + Mexicaanse maaltĳd**

**DINSDAG 21 MAART**

**Corsage**

**DINSDAG 28 MAART**

**Bones and all**

## WESTRAND SEIZOEN 2023–2024

Ontvang de seizoensbrochure in je bus



Volgend seizoen vieren we 50 jaar Westrand.

Dat vieren we onder andere met een programma met nieuwe en klassieke makers.

Begin juni komt de seizoensbrochure uit met het nieuwe programma.

Wil jij hem graag per post ontvangen?

Vraag de brochure dan nu aan via [www.westrand.be/seizoensgids](http://www.westrand.be/seizoensgids).

©BRAMI TACK

# Altijd de juiste zaal voor jouw activiteit in Dilbeek

Alle zalen van Vrije Tijd Dilbeek, zowel voor culturele activiteiten als sportactiviteiten, staan gebundeld op de gemeentelijke website samen met het nieuwe huurreglement. De verschillende ruimtes, zalen en lokalen bieden heel wat mogelijkheden, voor vergaderingen, lezingen, eetfeesten, repetities etc. Een overzicht van de verschillende vestigingen en hun lokalen vind je op [dilbeek.be/zaalhuur](http://dilbeek.be/zaalhuur) samen met foto's en infoches met alle details.

Alle zaalinfo is online terug te vinden en een zaal aanvragen gebeurt via het online reserveringsformulier. Je ontvangt nadien een bevestigingsmailtje waarin de reservatie aanvaard wordt of je verwezen wordt naar een andere geschikte zaal.

[www.dilbeek.be/zaalhuur](http://www.dilbeek.be/zaalhuur)



## Toon je werkplek tijdens Atelier in beeld.

Atelier in beeld is hét grote open atelierweekend voor beeldend kunstenaars in heel Vlaanderen en Brussel. Een ideaal moment om je werk te tonen of ateliers te ontdekken. Alle ateliers zijn dan gratis en zonder reservatie te bezoeken.

Open jij graag op 6 en 7 mei de deuren van je atelier, samen met meer dan 2000 kunstenaars?

Schrijf je dan in voor 6 februari op [www.atelierinbeeld.be](http://www.atelierinbeeld.be).

Meer info [www.westrand.be/atelierinbeeld](http://www.westrand.be/atelierinbeeld)

#atelierinbeeld23

**atelier  
in beeld  
OPEN STUDIO DAYS**

# Het verhaal van Adrienne

89 jaar



**O**ntmoet Adrienne. Goedlachs gepensioneerde die graag de rust opzoekt in haar eigen flat en de omgeving. Geboren en getogen in Dilbeek. Geduldig en dankbaar. Een vrouw naar ons hart!

## GEZELLIG SAMENZIJN

Adrienne kende Breugheldal al voor ze hier kwam wonen. Af en toe ging ze met haar man of met vrienden eten in de cafetaria. En dat smaakte naar meer.

Alhoewel Adrienne zelf nog kookt, trekt ze nog steeds even graag naar de cafetaria. Niet enkel voor het eten, maar ook voor het fijne gezelschap.

Samen met de compagnie creëren ze gezellige herinneringen, vol gelach.

**“Ik heb graag mensen om mij.  
Maar ik voel mij ook gerust alleen.”**

## RUST & STILTE

Adrienne verhuisde in 2015 van de drukke Ninoofsesteenweg naar haar rustgevende flat in Breugheldal. In de groene omgeving kon ze stilstaan en met liefde terugblikken op het verleden. Tegelijkertijd vond ze rust in een gekende buurt: Adrienne heeft altijd in Dilbeek gewoond en was niet van plan er ooit te vertrekken. Ondertussen heeft ze haar lievelingsplekje gevonden en is Breugheldal haar nieuwe thuis geworden.

**“Ik heb er nooit spijt van gehad,  
integendeel, ik had vroeger moeten komen.”**

## KOM EENS LANGS!

Vraag nu jouw rondleiding aan via [www.hetverstandkomtmetdejaren.be](http://www.hetverstandkomtmetdejaren.be)

**mail:** [ouderenwelzijn@dilbeek.be](mailto:ouderenwelzijn@dilbeek.be)

**tel:** 02 451 43 70



# Het verhaal van Jean

---

**67 jaar**

Ontmoet Jean. Een bezige bij die in beweging is van ochtendstond tot avondzon. Die zijn dagen graag slijt in de keuken, zijn biologische groentjes met veel zorg teelt en ze daarna met nog meer liefde bereidt. Een man met veel carrières en passies op zijn teller: kok, buschauffeur, militair en drukker. Vandaag de dag: creatieve kookleerkracht, plaatselijke postman, tuinman met groene vingers en het vriendelijke gezicht van zijn residentie.

---

**KOM MEER TE WETEN**

over Jean op via  
[www.hetverstandkomtmetdejaren.be](http://www.hetverstandkomtmetdejaren.be)



# Het verhaal van Irène

---

**85 jaar**

Ontmoet Irène. Een vrouw vol paradoxen die de rust heeft gevonden na een drukke carrière en toch onvermoeid op ontdekking gaat. Een keukenprinses uit Gooik met een hart van goud en een passie voor vers gebak. Plantrekker en familievrouw. Al meer dan tien jaar brengt ze gebakjes en verhalen rond in Breugheldal.

---

**KOM MEER TE WETEN**

over Irène via  
[www.hetverstandkomtmetdejaren.be](http://www.hetverstandkomtmetdejaren.be)



**MEER INFO** over Breugheldal vind je op  
[www.hetverstandkomtmetdejaren.be](http://www.hetverstandkomtmetdejaren.be)

# Klimaatactieplan maakt Dilbeek klaar voor morgen

## Wij geven het goede voorbeeld

Ons wagenpark is alvast op de goede weg. We haalden ons doel om 20% minder CO<sup>2</sup> uit te stoten in 2020 dan we deden in 2011. Voor 2030 mikken we op 40% reductie ten opzichte van 2011.



We maken een ambitieus vastgoedplan op voor onze eigen gebouwen: samen met het Vlaamse renovatieproject SURE2050 wordt we ons publiek patrimonium toekomstbestendig.



De openbare verlichting krijgt een grondige facelift. Ons doel van 10% reductie in 2020 tegenover 2011 haalden we vlot.

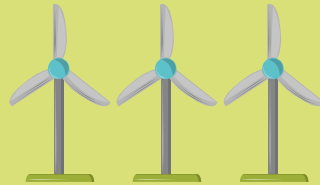
We gaan verder verledden, dimmen en doven waar mogelijk. Zo stoten we tegen 2030 nog eens bijkomend 30% minder CO<sup>2</sup> uit. Dankzij de nieuwe verlichting besparen we

bovendien ook een pak geld en verstoren we minder de biodiversiteit.



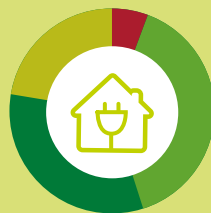
## Klimaatmitigatie

*Hoe gaan we onze uitstoot beperken?*



## Meer comfort, minder betalen

Huizen en andere gebouwen hebben veel energie nodig voor een comfortabele temperatuur. Laten we ze daarom klaar maken voor morgen. Daarom komt er een vervolg op de succesvolle Uit Je Dak-campagne. We bekijken welke oplossingen jou het meeste voordeel oplevert en helpen je bij het realiseren van jouw plannen.



## Het loopt op wieltes!

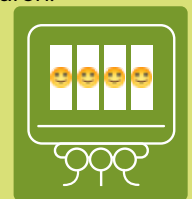
Elk vervoersmiddel heeft zijn plaats. Daarom werken we aan een vlotte verkeersdoorstroming voor gemotoriseerd verkeer en investeren we verder in de fiets. We maken van Dilbeek een aangename gemeente met een uitgebreid fietsroutenetwerk, een sterk fietsparkeerplan en autoluwe wijken. Verder starten we met elektrische deelmobiliteit en zetten we in op de bereikbaarheid van comfortabel openbaar vervoer.



## Positieve energie

Aardgasverbruik is verantwoordelijk voor 24% van de Dilbeekse CO<sup>2</sup>-uitstoot. Daarom werken we aan een doorgedreven groene warmtestrategie, bekijken we of er een groen warmtenet mogelijk is op ons grondgebied en zullen we stookolie uitfaseren in de komende jaren.

Ook de uitstoot van ons elektriciteitsverbruik moet naar beneden.



## Klimaatadaptatie



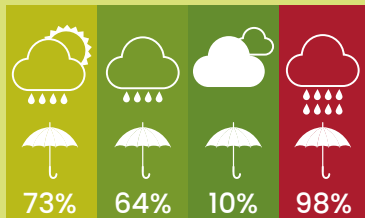
### Groen is meer dan mooi alleen

Vergroening is een van de krachtigste wapens tegen klimaatverandering. Bomen halen onze broeikasgassen uit de lucht, en vervangen ze door schone zuurstof. Bovendien is groen een uitstekende natuurlijke "airco". Daarom planten we tegen 2030 planten we per inwoner een nieuwe boom en komen 44 extra natuurgroenperken als nieuwe groene longblaasjes voor onze gemeente.



### Elke druppel telt

De komende jaren zullen we vaker extreme regenval maar ook extreme droogte ervaren. Daarom is een slimme waterstrategie cruciaal: we hebben meer buffercapaciteit nodig. We voorzien betere waterberging op straat, collectieve regenwaterputten en vernieuwde, gescheiden rioleringsstelsels.



### De zachte aanpak

De afgelopen decennia hebben we onze omgeving sterk verhard: natuur maakte plaats voor straten, parkings, gebouwen, ... Het water kan nergens meer naartoe en bedreigt onze gebouwen. Bij de heraanleg van openbaar domein plaatst Dilbeek nu de natuur centraal. Strikt noodzakelijke verharding wordt gecompenseerd met extra groene zones elders. Denk jij er ook over na of je (voor)tuin ook echt verhard moet worden?



Wil je meer het volledige klimaatactieplan bekijken?  
[www.dilbeek.be/klimaatplan](http://www.dilbeek.be/klimaatplan)

## Doe beroep op een regenwatercoach!

Van de 5 voorbije zomers waren er 4 uitzonderlijk droog, waarschijnlijk niet voor het laatst. Opvang en hergebruik van regenwater worden daarom noodzakelijk. Om jou daarbij te helpen kan je beroep doen op een regenwatercoach van intercommunale Haviland en vzw Klimaatpunt.

Die komt ter plaatse en bekijkt samen met jou welke mogelijkheden er zijn om je regenwater op te vangen. Hij helpt je onder andere met het bepalen van de grootte van de installatie, maakt een raming op, kijkt na of er subsidies zijn, enz. De diensten van de regenwatercoach worden gratis aangeboden.

Met regenwater kan je de wasmachine laten draaien, het toilet doorspoelen, de tuin sproeien, het terras poetsen of de auto wassen. Op die manier bespaar je leidingwater én geld.  
[www.regenwatercoach.be](http://www.regenwatercoach.be).



# Wij zijn op zoek naar... Westrandhelden!

**Geloof het of niet, maar in oktober bestaat Westrand 50 jaar. Dat kunnen we natuurlijk niet zomaar voorbij laten gaan: we feesten er op los! Maar... een leuk feestje vraagt ook een goede voorbereiding. Daarom duiken wij binnenkort in het Westrandarchief om alle schatten van de voorbije jaren te inventariseren. En daarvoor hebben we jouw hulp nodig! We zoeken nog enkele inventarisatievrijwilligers.**

## **Inventariseren – wat is dat?**

Bij een inventarisatie brengen we in kaart wat er allemaal in het archief aanwezig is. We noteren hierbij per object een resem aan bijzondere kenmerken (het soort materiaal, het jaartal waarin het werd vervaardigd...), zodat we later snel en gemakkelijk objecten kunnen opzoeken en terugvinden. We zorgen er ook voor dat de objecten op een correcte manier terug worden opgeborgen, zodat een lange bewaartijd verzekerd is.

## **Inventariseren – wat moet je ervoor kunnen?**

We zijn op zoek naar:

- Een inventarisatiecoördinator: iemand die door zijn/haar opleiding of ervaring de inventarisatie samen met ons in goede banen kan leiden. De coördinator is het eerste aanspreekpunt bij vragen van de inventarisatievrijwilligers. We denken bijvoorbeeld aan een stagiair informatie- of documentbeheer, of een gepensioneerd archivaris die enthousiast wordt van een nieuwe uitdaging...
- Een heleboel inventarisatievrijwilligers: iemand die een brok goesting heeft om de geheimen van het Westrandarchief te leren kennen, bereid is om administratieve taken uit te voeren en zorgvuldig met erfgoed kan omgaan.

## **Ben je geïnteresseerd?**

Breng ons dan op de hoogte via [kennis@dilbeek.be](mailto:kennis@dilbeek.be). Wij contacteren je dan voor een info- en opleidingsmoment.

## **Volg een cursus in het jeugdwerk**

**Op een kadervormingscursus doe je massa's speelbagage op en leer je activiteiten en speelimpulsen voorbereiden.**

Je ontdekt er spelenderwijs hoe je kinderen en tieners op sleeptouw neemt en werkt aan een speelse, maar verantwoordelijke houding met aandacht voor elk kind.

Onder kadervorming begrijpen we alle vormingstrajecten die jeugdverenigingen aanbieden aan jongeren voor het behalen van een attest van animator, hoofdanimator of instructeur in het jeugdwerk. Elk traject bestaat uit een theoretisch gedeelte en een begeleide stage.

Je vindt een overzicht van alle cursussen via [www.mijnkadervorming.be](http://www.mijnkadervorming.be).

## **Stage**

Na je cursus volg je een stage op bv. het speelplein. Zin om als animator aan de slag te gaan op het speelplein? Check dan zeker eens [dilbeek.be/animatoren](http://dilbeek.be/animatoren).

## **Subsidie**

Wist je dat Groep Dilbeek je inschrijving deels terugbetaalt via een kadervormingssubsidie? Vraag de specifieke criteria na via [jong@dilbeek.be](mailto:jong@dilbeek.be)

## **Info**

[jong@dilbeek.be](mailto:jong@dilbeek.be)  
[dilbeek.be/jongindilbeek](http://dilbeek.be/jongindilbeek)  
02 451 69 40

# Randatlas

**Van woensdag 26 april tot zondag 30 april strijkt Randatlas neer in Dilbeek. Dat is een project van vzw De Kleine Expeditie in samenwerking met verschillende gemeenten uit de rand. Twee jaar lang bouwen zij daar een kamp op, waar ze verhalen verzamelen over hoe mensen het leven in de rand ervaren. Die verhalen bundelen ze in 'de randatlas', een tijdsdocument van nu, het erfgoed van morgen. We spraken met coördinator Johan Buytaert over het project.**

## Rode draad

We focussen ons op de verhalen van nu en vroeger, zover als het geheugen rijkt. Alles wat daarvoor gebeurt, is geschiedenis. De rode draad in de verhalen – tot nu toe – is dat je aan de ene kant met een gemeenschap zit, die het gevoel heeft dat alles wat ze kennen ontrafelt, verandert. Zij ervaren als het ware alle stappen van het rouwproces: verzet, verbittering, aanvaarding. Aan de andere kant heb je een grote groep 'instromers', mensen die niet geworteld zijn en hun plek nog moeten zoeken in de gemeente. Die tegenstelling gestimuleerd door de nabijheid van Brussel, zorgt voor een bijzondere dynamiek, die de rand maakt tot een unieke plek. Het zijn die verhalen, die transformatie, die we graag willen vastleggen voor de toekomst. In sommige gemeenten hebben bepaalde veranderingen serieuze littekens geslagen. Voor een gemeente kan het een grote uitdaging zijn om te praten over deze littekens, Randatlas is hierbij een hulp.

## Methodiek

We gebruiken verschillende methodieken om deze verhalen te verzamelen. Bij één van de methodieken moeten mensen zichzelf situeren op een blinde kaart. Het maakt overigens niet uit of je hier net of al 100 jaar woont, jong bent of oud, want het is net de koppeling van al die inzichten dat het interessant maakt. Iedereen heeft iets te vertellen. Hierover samen nadenken is uitdagend, maar ook verbindend. Het geeft voldoening om jezelf een plaats te geven in tijd en ruimte, om je 'plaats' als het ware op te eisen in Dilbeek en te delen met anderen.

## Voor wie

Het kamp wordt opgezet op het eiland van de Alenatoren, dat voor het eerst sinds lang weer toegankelijk zal zijn. We focussen ons op het centrum van Dilbeek, maar iedereen die in de rand leeft, is een interessante



gesprekspartner. We willen graag alle Dilbekenaren aan het woord laten. Kom gewoon af en neem wat volk mee, drink samen met ons wat koffie of thee en vertel je verhaal.

## Scholen maken kennis met Grappling

Op 28 maart is er weer het schoolgrapplingtoernooi, waar leerlingen kennis maken met de eerste basis van vechtsport door de Brussel Brazilian Jiu Jitsu Academy.

Die sociaal-sportieve vereniging wil kinderen aan het sporten krijgen met het 'dierenparadijs' van Jiu jitsu. Ze proberen er verschillende bewegingsvormen die hen kunnen helpen in hun motorische ontwikkeling. Verder zullen de leerlingen ook leren om verantwoordelijkheid op te nemen voor wie jonger en minder sterk is dan zichzelf. Respect staat immers altijd centraal in een vechtsport.

Het schoolgrappling toernooi belooft dus een onvergetelijke dag te worden voor de Dilbeekse kinderen waar ze kunnen bijleren en zich vooral eens volledig kunnen laten gaan!



## Welkom in de Pedemolen!

**Kom een kijkje nemen in de Pedemolen en geniet van een lokaal biertje of een kopje koffie in het Molencafé.**

De Pedemolen is één van de weinige nog werkende watermolens van het Pajottenland. Achter de molen vind je een prachtig stukje natuur, een oase van rust en stilte. Perfect voor een picknick. De Pedemolen is tevens een ideaal vertrek- of rustpunt voor wandelingen en fietstochten.

Tijdens je bezoek kan je de molenaars aan het werk zien en leiden ze je met plezier rond in de molen. In het woonhuis wordt die dagen het Molencafé uitgebaat door een lokale vereniging.

### Maaldemonstraties en Molencafé

Zo 12 februari, door *Chiroleiding*  
*Don Bosco*

Zo 12 maart, door *Vos Pajottenland*

Van: 14u-17u

Waar: Watermolen van  
Sint-Gertrudis-Pede,  
Lostraat 84, Schepdaal



### Zin om met jouw vereniging ook eens het Molencafé organiseren?

Het is een mooie kans om op een unieke locatie je leden, sympathisanten, buurtbewoners, wandelaars, fietsers... te ontvangen en een extra centje te verdienen. De winst op de verkochte dranken is helemaal voor jullie. Mail naar [kennis@dilbeek.be](mailto:kennis@dilbeek.be)



## Gezocht: Tuinrangers (m/v/x)

**Dilbeek staat te popelen om met een eigen Tuinrangerswerking te starten. Het enige wat we nog nodig hebben zijn kandidaat-Tuinrangers.**

Tuinrangers zijn gepassioneerde hobbytuiniers, gespecialiseerd in natuurvriendelijk tuinadvies op maat. Ze helpen bij de zoektocht naar dé ideale boom voor in je voortuintje. Of ze geven concrete tips hoe je bijen en vlinders naar je tuin kan lokken. Bovendien maken ze een schets van je wens tuin, zodat jij weet hoe je eraan moet beginnen en hoe je je tuin moet onderhouden. Als Tuinranger draag je dus concreet bij aan meer natuur in je eigen buurt. Het is vrijwilligerswerk dat voldoening geeft, omdat je impact hebt.

Natuurlijk krijgt elke Tuinranger eerst een straffe opleiding en alle nodige adviesmateriaal om van elk tuinbezoek een succes te maken. Inschrijven kan nog tot 5 februari. [www.tuinrangers.be](http://www.tuinrangers.be)

Voel je je geroepen om Tuinranger te worden? Je kandidaat stellen kan nog tot 5 februari via het online formulier op [www.tuinrangers.be/word-tuinranger/solliciteren](http://www.tuinrangers.be/word-tuinranger/solliciteren)



## Eerstelijnszone Pajottenland zoekt vrijwilligers voor klankbordgroep

**Wil jij graag deel uitmaken van de klankbordgroep voor Personen met een Zorg- en Ondersteuningsnood?**

De zorgraad zoekt enthousiaste inwoners (mantelzorgers, vrijwilligers, patiënten,...) die graag twee keer per jaar samenkomen voor een babbel over hun werking.

De zorgraad helpt het werk van lokale overheden en zorg- en hulpverleners beter op elkaar af te stemmen, zodat zij de burgers optimaal ten dienste kunnen staan. Op die manier fungeren zij als een soort platform dat de verschillende zorg- en welzijnspartners informeert en waarbij vormingen en netwerkmomenten georganiseerd worden.

### Meer info?

ELZ Pajottenland, Rombautstraat 2A, 1760 Roosdaal  
Kathleen Verkest: 0472 61 52 27  
Marco Reuman: 0471 58 81 93  
Saar Wynant: 0490 19 56 84  
[www.eerstelijnszone.be/eerstelijnszone-pajottenland](http://www.eerstelijnszone.be/eerstelijnszone-pajottenland)

## De Zelfmoordlijn zoekt vrijwilligers.

Je kiest zelf of je wil beantwoorden via telefoon, chat of mail. Dat kan gewoon van thuis uit.

Iedereen die minstens 20 is kan zich aanmelden. Je hoeft geen voorkennis te hebben.

Maak jij mee het verschil?  
We helpen je graag op weg via [zelfmoord1813.be/vrijwilligers](http://zelfmoord1813.be/vrijwilligers)



## NUTTIGE TELEFOONNUMMERS

### BURGER & OMGEVING

**Burgerzaken:** 02 451 68 20  
burgerzaken@dilbeek.be

**Burgerlijke stand:** 02 451 68 40  
burgerlijkestand@dilbeek.be

**Ruimtelijke ordening, milieu,  
lokale economie en huisvesting**  
02 451 68 70  
wonenenondernemen@dilbeek.be

**Openbare ruimte**  
02 451 68 50  
openbareruimte@dilbeek.be

### VRIJE TIJD

**Team Kind:** kind@dilbeek.be  
**Team Kennis:** kennis@dilbeek.be  
**Team Jongeren:** jong@dilbeek.be  
**Team Kunsten:**  
kunsten@dilbeek.be  
**Sport & Gezondheid:** 02 451 69 15  
**Westrand Cultuurcentrum:**  
02 466 20 30  
**Bibliotheek Dilbeek:** 02 451 69 70  
**Zwembad:** 02 567 25 42

### WELZIJN

**Team kinderen en jongeren:**  
02 451 69 55  
huisvanhetkind@dilbeek.be  
**Team volwassenen:**  
02 568 05 00  
volwassenenwelzijn@dilbeek.be  
**Team volwassenen**  
**Welzijnsampus:**  
02 568 00 40  
volwassenencampus@dilbeek.be

**Team ouderenwelzijn:**  
02 451 43 70  
ouderenwelzijn@dilbeek.be  
**Teams ouderenzorg**  
(Breugheldal):  
02 451 43 77  
ouderenzorg@dilbeek.be

### BRANDWEERZONE VLAAMS-BRABANT WEST

02 451 49 11  
contact@zvbw.be  
www.vlaamsbrabantwest.be

### LOKALE POLITIE DILBEEK

02 464 12 00 (van 8 tot 20 uur)  
PZ.Dilbeek@police.belgium.eu

### WEEKENDWACHT DOKTERS

**Dilbeek, Itterbeek, Schepdaal  
en Groot-Bijgaarden 1733**  
**Sint-Martens-Bodegem en**  
**Sint-Ulriks-Kapelle:** 02 461 32 02

### APOTHEEK VAN WACHT

0903 99 000 (1,50 euro/min)  
www.apotheek.be

### WACHTDIENST DIERENARTSEN

Contacteer je eigen dierenarts,  
deze verwijst je door naar een  
dierenarts van wacht

Zie ook [www.dilbeek.be/](http://www.dilbeek.be/)  
**hulp-en noodnummers**  
voor zelfhulp lijnen en sociale  
organisaties.

## NOODNUMMERS

### ANTIGIFCENTRUM

070 245 245

### BRANDWONDENCENTRUM

02 268 62 00

### BRANDWEER

100 of 112

### DRINGEND VERVOER ZIEKEN EN GEWONDEN

100 of 112

### DRINGENDE POLITIEHULP

100 of 112

### CHILD FOCUS

116000

### RODE KRUIS-VLAANDEREN

105 (ziekenwagendienst 24/24)

### TELE-ONTHAAL

106  
www.tele-onthaal.be

### ZELFMOORDPREVENTIE

1813  
www.zelfmoord1813.be

### DE WATERGROEP

02 238 96 99

### FLUVIUS

gasgeur of brand: 0800 65 0 65  
storingen of defecten: 078 35 35 00

