

# Dilbeek Info



**BAKKEN EN BABELLEN  
IN DE BUURT**

## Dag van de Dilbekenaar


Op **zaterdag 1 juni** is iedere Dilbekenaar welkom in en rond Westrand om van 15 tot 0 uur Dag van de Dilbekenaar te vieren. Dit jaar vieren we dubbel feest want Westrand bestaat 50 jaar. Het belooft een dag vol leuke activiteiten en festiviteiten te worden, met een rijkgevuuld programma voor jong en oud. Deze onvergetelijke dag wil je dus zeker niet gemist hebben!

[www.dagvandedilbekenaar.be](http://www.dagvandedilbekenaar.be)

**Gratis concert Les Trutttes om 21 uur**



### COLOFON

Al het nieuws over jouw gemeente vind je op [www.dilbeek.be](http://www.dilbeek.be).  
Of volg ons op  Gemeente Dilbeek

### Dilbeek Info

Jaargang 47 • Nummer 9 • Juni 2024  
Verschijnt tweemaandelijks  
Coverfoto: project buurtbakkers

### Verantwoordelijke uitgever

Willy Segers, Burgemeester  
Gemeenteplein 1 • 1700 Dilbeek

**Algemene informatie** [info@dilbeek.be](mailto:info@dilbeek.be)

**Eindredactie & vormgeving** [communicatie@dilbeek.be](mailto:communicatie@dilbeek.be)





12 GENERATIE  
ROOKVRIJ



28 SPORT  
DILBEEK PLUS

## Verkiezingen zondag 9 juni

*Deze maand trekken we naar de stembus. We zetten nog enkele belangrijke puntjes op een rij.*

### Wat als je jouw oproepingsbrief niet hebt ontvangen?

Breng je enkel je eigen stem uit, dan mag je de digitale kiesbrief op "Mijn burgerprofiel" meenenemen via de smartphone of bij burgerzaken jouw kiesnummer opvragen. Indien je ook moet gaan stemmen met volmacht, heb je een papieren oproepingsbrief nodig op de dag van de verkiezingen. Je kan zelf een exemplaar printen op [www.vlaanderen.be/mijn-burgerprofiel](http://www.vlaanderen.be/mijn-burgerprofiel) of een duplicaat ophalen bij burgerzaken na afspraak.

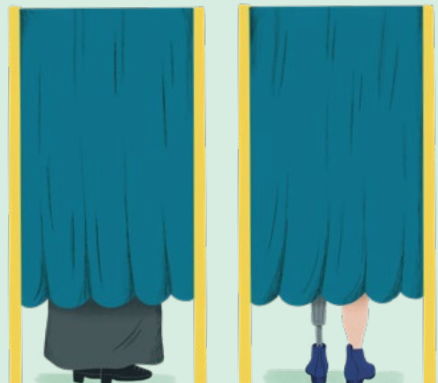
### Waar moet je gaan stemmen?

De locatie en het nummer van jouw stembureau staan vermeld op jouw oproepingsbrief. Ben je na 1 april naar Dilbeek verhuisd, dan zal je nog moeten gaan stemmen in je vorige gemeente. De kiezerslijsten werden namelijk op die dag getrokken.

### Bereikbaarheid burgerzaken

Team burgerzaken zal op zondag 9 juni telefonisch bereikbaar zijn tussen 8 en 16 uur op het nummer 02 451 68 20. Voor duplicaten de dag zelf, kan je terecht op het Kasteel de Viron, Gemeenteplein 1, 1700 Dilbeek.

Meer info over de verkiezingen kan je vinden op [www.dilbeek.be/verkiezingen-2024](http://www.dilbeek.be/verkiezingen-2024) of bij team burgerzaken.



# Een helpende hand nodig?

Voor al je welzijnsvragen,  
kom eens langs in een welzijnspunt.

Een hulpverlener luistert naar jouw verhaal in  
het welzijnspunt en helpt je verder.

**CAMPUS NIEUWENBOS**  
Bosstraat 84,  
1702 Groot-Bijgaarden

**CAMPUS KEPERENBERG**  
Itterbeeksebaan 210,  
1701 Itterbeek

## MEER INFO

☎ 02 451 69 43  
(elke werkdag van  
9 tot 11.30 uur)

✉ [welzijnspunt@dilbeek.be](mailto:welzijnspunt@dilbeek.be)

🌐 [www.dilbeek.be/welzijnspunten](http://www.dilbeek.be/welzijnspunten)



## Leer de Durvers van Dilbeek kennen

2024 is het laatste jaar van "Dilbeek voor Durvers", het project waarbij beginnende ondernemers hun concept kunnen uitproberen. Ontdek de Durvers die onze gemeente laten stralen met hun originele ideeën en enthousiasme.

Bezoek [www.dilbeek.be/durvers](http://www.dilbeek.be/durvers) voor meer info en ga zeker eens bij hen langs!



Onze diensten zijn gesloten op:

- 11 juli
- 21 juli

## Buitenschoolse opvang en activiteiten: ouders, verenigingen en scholen: denk mee!

Ben je benieuwd hoe onze Buitenschoolse Opvang en Activiteiten (BOA) momenteel georganiseerd wordt? Wil je mee nadenken hoe dat in de toekomst anders kan? En hoe we het aanbod na schooltijd en tijdens de schoolvakanties nog beter kunnen afstemmen op de noden van alle kinderen en gezinnen? Wees er dan zeker bij op onze **interactieve workshop op 13 juni**. We gaan in gesprek met ouders, verenigingen en scholen. Later leggen we ons oor ook te luisteren bij de kinderen zelf. Wil je hiervan op de hoogte blijven? Hou dan zeker onze BOA-pagina in de gaten.

### WORKSHOP BOA

- Datum: donderdag 13 juni om 19.30 uur
- Locatie: Begijnenborre, Bodegemstraat 113, Dilbeek
- Inschrijven via [www.dilbeek.be/BOA](http://www.dilbeek.be/BOA)



## Zomeronthaal vrije tijd



Tijdens de zomermaanden kan je terecht aan het **zomeronthaal in de bibliotheek** voor al je vragen over vrijetijdsbeleving in Dilbeek. Wil je graag tickets kopen voor het komende Westrand seizoen? Zoek je inspiratie voor een wandeling? Nood aan een goed boek? Het kan allemaal op dezelfde plek!

Om dit zomeronthaal mogelijk te maken is de bibliotheek van **1 juli tot en met 31 augustus** elke weekdag open van 9.30 tot 19 uur en op zaterdag van 9 tot 13 uur.

Het hele jaar door, ook tijdens de zomermaanden, staan de deuren van Westrand open. Of je nu komt dromen van reizen op het Wolfspulenterras, je dorst lessen in de leeshoek of avontuur opzoeken in de speelhoek. We zorgen voor gezellige zitplekken voor iedereen.

Laat de zomer maar komen!



## Vrijwilligers gezocht voor duofietsen

Twee keer per jaar genieten de bewoners van woonzorgcentrum Breugheldal van een tochtje met de duofiets. Dit jaar gaan we opnieuw op pad tussen 24 en 28 juni en 2 en 6 september.

We zijn op zoek naar vrijwilligers die samen met onze bewoners willen fietsen. **Heb jij zin om met een bewoner de "tour van Dilbeek" te rijden?** Neem dan contact op met Liesbeth.kenens@dilbeek.be – 0491 62 91 76 of Tineke.smet@dilbeek.be – 0490 45 91 09



## Vraag tijdig je reisdocumenten aan

Vertrek je deze zomer met je kinderen op vakantie? Denk er dan aan om tijdig je reisdocumenten aan te vragen bij burgerzaken. Het kan **tot 3 weken duren** voor je het juiste document hebt.

Afhankelijk van je reisbestemming heb je een geldig paspoort of een geldige identiteitskaart nodig. We raden aan om vooraf de voorwaarden voor de bestemming na te gaan. Niet-Belgen moeten buiten België steeds reizen met een geldig paspoort (uitgegeven door de eigen autoriteiten) en een geldige verblijfskaart. De gegevens hierop dienen overeen te komen.

Let op: voor het aanmaken van een kaart moet je een afspraak maken en fysiek aanwezig zijn. Kinderen dienen vergezeld te zijn door een ouder.

Fijne reis!

## Zwembad Dilbeek bestaat 50 jaar

Dit jubileum laten we niet zomaar voorbijgaan. Hou zeker onze sociale media en [www.dilbeek.be/zwembad](http://www.dilbeek.be/zwembad) in de gaten want er komt een heuse **FEESTWEEK** aan.



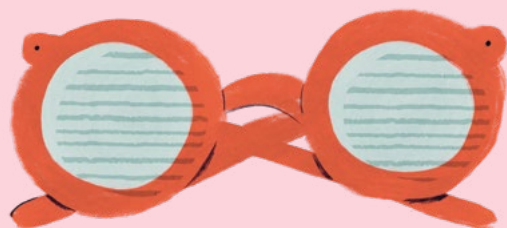
# Zomer van Dilbeek

Dilbeek bruist deze zomer

*Tijdens de 'Zomer van Dilbeek' geniet je twee maanden van een ruim aanbod aan fijne activiteiten en belevenissen om alles uit je zomer te halen.*

Hou tijdens de zomervakantie onze sociale media in de gaten. Van 1 juli tot 31 augustus geven we elke week drie zomertips uit eigen gemeente.

We zijn ook benieuwd naar jou favoriete zomertips. Elke week nodigen we je uit om ze met ons te delen, zodat we op vrijdag één ultieme 'Tip van de Dilbekenaar' kunnen onthullen. Waar ga jij graag een ijsje eten? Welke mooie verborgen plekken in Dilbeek wil jij delen met anderen? Welk zomerevenement is niet te missen? Laat het ons weten, zodat we elkaar kunnen inspireren en er samen een topzomer van kunnen maken!



**SCHATTEN VAN Vlieg**  
**1 JULI T.E.M. 31 AUGUSTUS**

Zzooemzzzoemzzzoem. Doe mee aan de zomerse zoektocht en vind de schat van Vlieg! Deze speelse speurtocht start in het Westrandgebouw en loopt langs de korte Hoppenbrouwerswandeling. Probeer enkele leuke opdrachten uit en ontdek heel wat weetjes. Verzamel ze allemaal want op het einde lonkt de schatkist van Vlieg. Vind ze, open ze en kies jouw cadeautje. Zoek je mee?

**DE SCHATTEN VAN ALFONS**  
**1 JUNI T.E.M. 1 SEPTEMBER**

Verzamel een groepje vrienden of familie en ga op zoektocht naar de schatten van Alfons Hoppenbrouwers. Naast het Westrandgebouw heeft deze architect (maar ook broeder, docent en kunstschilder) namelijk nog meer gebouwen in Dilbeek op zijn palmares staan. De wedstrijd vragen vind je in de brochure, het wedstrijdformulier kan je downloaden op [www.westrand.be/Hoppenbrouwers](http://www.westrand.be/Hoppenbrouwers).

## Daguitstappen

ma 8/07

### AVONTUUR

8 tot 12 jaar (in 2 leeftijdsgroepen)

Op uitstap naar het Adventure Parc in Waver: hoogteparcours, ziplines, apenbruggen...

di 9/07

### ZEEFDruk EN WEVEN

10 tot 12 jaar

Op uitstap naar het Industriemuseum in Gent: zelfgemaakte ontwerpen zeefdrukken en weven met een weefdoosje.

di 9/07

### DROGE NAALD EN VILTEN

8 tot 10 jaar

Op uitstap naar het Industriemuseum in Gent: tekenen op een plexi plaatje en vilt maken van wol.

wo 10/07

### STOP MOTION

10 tot 14 (in 2 leeftijdsgroepen)

Daguitstap naar animatiefilmstudio van REKKER: ontdek de geheimen van stop-motion filmtchniek.

vr 12/07

### WALIBI

12 tot 16 jaar (2011 - 2008)

Ontdek de spectaculaire attracties!

De Hoppenbrouwerswandeling bestaat uit twee lussen, is makkelijk te vinden op Komoot en volledig voorzien van pijltjes. Lus A gaat door het centrum van Dilbeek (2 km) en is ook de wandeling van Schatten van Vlieg (kinderkoetstoegankelijk). Deze lus kan je apart doen of combineren met lus B (8 km) die je door de Wolfspuiten tot aan het graf van Alfons Hoppenbrouwers leidt. Deel je foto's op sociale media met #Hoppenbrouwers en/of #westrand50.

## Kampjes

ma 1/07 - vr 5/07

### GROOT, GROTER, GROOTST

4 tot 15 jaar (in 4 leeftijdsgroepen)

Westrand

We laten ons inspireren door echte kunstenaars in de disciplines theater en beeldende kunst. Vrijdag schitteren we op het podium van Westrand voor familie en vrienden.



© Binke Hoeken

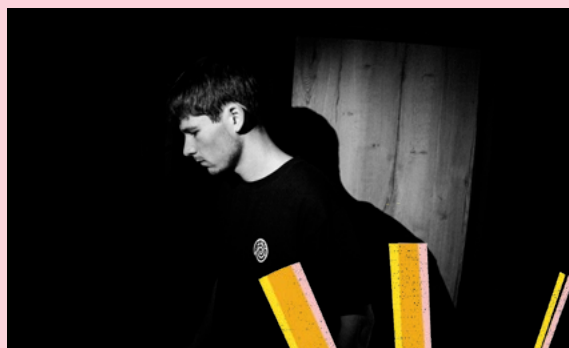
ma 19/08 - vr 23/08

### URBAN ZOMERKAMP

6 tot 14 jaar (2017-2010)

Westrand

Leer rappen met ELES, maak je eigen videoclip, dompel je onder in de wereld van streetart en ontdek de coolste urban sporten!



# Zomerspeelplekken

VAN 3 JULI T.E.M. 31 AUGUSTUS

## HUISJE MOSTINCKX SINT-MARTENS-BODEGEM & PEDEMOLEN SCHEPDAAL

Twee Dilbeekse erfgoedsites worden deze zomer uitgerust met een originele speelinstallatie. Een ideale aanleiding om deze plekken te (her)ontdekken. Combineer met een mooie wandeling, organiseer een picknick, woon een maaldemonstratie bij in de Pedemolen of geniet van een lokaal biertje of drankje.

## LOVELDWIJK (SCHEPDAAL)

De Loveldwijk wordt omgetoverd tot zomerspeelplek, met een nieuw speeltoestel, springballen, een 3x3 basketinstallatie, hangmatten, beweegbank, pannakooi, een volleybalnet en kleurrijke straatschilderijen.

### SUBSIDIE BUURTONTMOETING

Woon jij in de Loveldwijk en heb je zin om iets te organiseren in en voor de buurt deze zomer? Maak dan gebruik van de tijdelijke subsidie voor buurtontmoeting. Een concert, een toernooi, een barbecue... Jij zorgt voor het idee, de gemeente voor financiële en logistieke ondersteuning.

### OPENINGSFEEST LOVELD (GRATIS)

Op 3 juli wordt de Zomerspeelplek in de Loveldwijk officieel geopend! Met ijsjes, spelletjes én theater. Daag een topvoetballer uit en laat zien wat je kunt in de pannakooi! Of schitter als basketballer op een 3x3 toernooi. Iedereen welkom van 14 tot 17 uur!

### KLAUTERSTOUT (3-8 JAAR)

#### RAKE KLAPPEN

Om 14.30 en 16 uur

Twee bouwvakkers bouwen een speeltuin. Maar de vloer blijkt van lava en het spelen kan beginnen. Wat begint als onschuldige competitie, loopt langzaam uit in een speelse chaos waarin de mogelijkheden van het lichaam en omgeving worden opgezocht.

## MEER INFO

[www.dilbeek.be/zomerspeelplekken](http://www.dilbeek.be/zomerspeelplekken)



## GEGIDSTE WANDELINGEN

Voor zij die graag verborgen stukjes natuur in Dilbeek ontdekken, geboeid zijn door historische monumenten en graag luisteren naar leuke anekdotes, zijn onze gegidste wandelingen een must.

- Kom op **zondag 16 juni** mee de omgeving ontdekken waarin Wivina en haar vriendin Emwara in de 12e eeuw als kluzenaars leefden.
- Duik samen met een gids in de geschiedenis van Sint-Martens-Bodegem op **zondag 14 juli** tijdens de wandeling "Bodegem, een klein dorp in de grote oorlog".
- We gaan op **zondag 11 augustus** samen op zoek naar oude en nieuwe verhalen over Alena, de patroonheilige van Dilbeek.

Vooraf inschrijven en betalen is verplicht.  
Meer info op [www.westrand.be/uitstappen](http://www.westrand.be/uitstappen)



## ZONDAGSE GEZELLIGHEID

Geniet van lokale gezelligheid in het **Hopcafé** van Sint-Martens-Bodegem. Elke zondagnamiddag wordt Huisje Mostinckx omgetoverd tot een gezellig café, gerund door een lokale vereniging. Ontdek lokale biertjes terwijl je de authentieke sfeer opsnuift aan de voet van de prachtige Sint-Martinuskerk. En vergeet niet, de eerste zondag van de maand kan je het lemen huisje gratis met gids bezoeken.

Het **Molencafé** opent de tweede en vierde zondagnamiddag van de maand de deuren. Je kan op de site van de Watermolen van Sint-Gertrudis-Pede niet alleen neerstrijken op het terras, maar ook een maaldemonstratie bijwonen.



© Barbara Desein



## ZOMERCAFÉ

Kom elke **dinsdagavond** ontspannen op de omgetoverde binnenkoer van de Kasteelhoeve. Dankzij onze Dilbeekse verenigingen en organisaties die zorgen voor een zomerse bar, drankjes, hapjes, optredens en vooral veel ambiance!

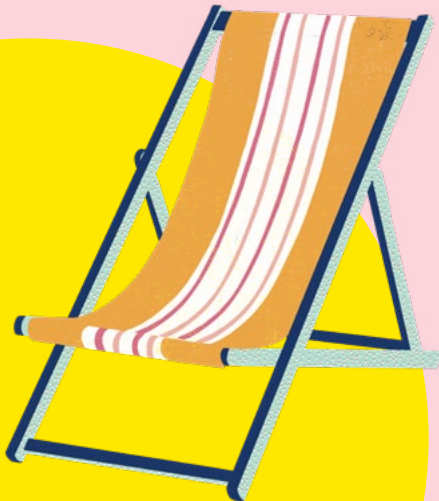
- 2/07: Vijverfestival vzw
- 9/07: Dilbeekse Brandweerkompanen + Sint-Sebastiaansgilde
- 16/07: RadioRand + toneelgroep Safier
- 23/07: vzw Nidasjtere, FERM Itterbeek en VOS Pajottenland vzw
- 30/07: Oxfam Wereldwinkel Dilbeek, Bagaya Kapelle, Sam Terra, Krok&Ko en Natuurpunt
- 6/08: Dilbeekse zwemvereniging, Karate Club Groot-Bijgaarden en Adventure Diving & Orka's
- 13/08: Cubanight + oudleiding Paloke
- 20/08: Dilbeekse Atletiek Club, GBSK Handbal en Basketbal Club Groot-Dilbeek

## HINDERNISSENPARCOURS IN HET ZWEMBAD

15 JULI T.E.M. 18 AUGUSTUS

Kom klimmen en klauteren op het drijvende hindernissenparcours! Voor meer info en reservatie: [www.dilbeek.be/zwembad](http://www.dilbeek.be/zwembad).

Surf naar [visitdilbeek.be](http://visitdilbeek.be) voor nog meer Dilbeekse zomertips en hou zeker onze sociale media in de gaten!



# Tuinrangers al een jaar aan de slag

*Het afgelopen jaar bezochten de Tuinrangers al ruim 150 tuinen. Met gratis advies proberen ze de eigenaars te stimuleren de tuin biodiverser en ecologischer te maken.*

Een jaar geleden werden acht vrijwilligers geselecteerd en klaargestoomd tot Tuinranger. Jean-Louis was als plantenkweker in een vorig leven al bedreven in alles wat groeit en bloeit en bezoekt nu tuinen als Tuinranger. Hij leidt ons rond in een tuin die sinds zo'n bezoek radicaal veranderd is: een kaal gazon werd een belevingstuin met een poel en verschillende tuinbiotopen.

"Alle tuinen zijn boeiend, maar probleemtuinten vormen een persoonlijke uitdaging", lacht Jean-Louis. "De vorm van een tuin kan bijvoorbeeld niet evident zijn. Ook als er twee robotmaaiers klaar staan, weten we vaak dat de eigenaars misschien wat moeilijker te overtuigen zijn."

Jean-Louis begint dan ook elk bezoek met de vraag "Wat verwacht je van mij?". "Dan is het belangrijk om goed te luisteren", benadrukt hij. "Zo kunnen we biodiversiteit en ecologie verzoenen met de wensen van de eigenaar".

## **GROTE TEVREDENHEID**

Maar liefst 90% van de tuineigenaars geeft aan dat de Tuinranger goed luisterde én rekening hield met de wensen.

"'Je hebt mijn leven gemakkelijker gemaakt', is een van de meest gehoorde reacties", zegt Jean-Louis. "Ik vertel hen namelijk dat het geen zin heeft om te vechten tegen het verschijnen van een paardenbloem of een madeliefje. Met het aanvaarden van een beetje verwildering wordt het leven een stuk eenvoudiger."





**“Alle tuinen zijn boeiend, maar probleemtuinten vormen een persoonlijke uitdaging”**



Door het bezoek van de Tuinranger zien mensen vaak ook structuur in hun tuin. “Alles is dan ook verbonden”, legt Jean-Louis uit. “Een schaduwhoekje, een poeltje, een bloemenwei... Het vormt een geheel en speelt op elkaar in... ook op de tuin van je burens trouwens. De kikkers en padden uit jouw poel eten de slakken uit zijn moestuin.”

#### **TIPS WORDEN GEBRUIKT**

Tuinrangers adviseren vrijblijvend. Uit een bevraging blijkt dat drie maanden na het tuinadvies al 85% van de tuineigenaars aanpassingen gedaan om hun tuin natuurvriendelijker te hebben.

“De mensen die een aanvraag doen, hebben meestal al een eerste stap gezet” geeft Jean-Louis toe. “Wij geven enkel nog een extra duwtje. Wat ook helpt is het stappenplan dat ik op het einde meegeef als houvast zodat alles niet té overweldigend zou overkomen. Soms ben ik de deur nog niet uit of er wordt al naar de spade gegrepen... Maar het moet morgen niet allemaal al klaar zijn. Neem gerust je tijd: een tuin moet groeien.”

**Elke Dilbekenaar kan een gratis bezoek aanvragen. Is je tuin klein of groot, of heb je enkel een terras... alles is mogelijk. De deelnemers krijgen bovenop het gratis advies een gratis safarikit ter waarde van 25 euro. Daarin zitten onder meer een insectenkijker en een zaadmengsel voor instant bloemenpracht.**

**[www.tuinrangers.be](http://www.tuinrangers.be)**



Roken,  
skip da!





Generatie  
Rookvrij

## Roken, skip da!

Zien roken, doet roken.

Dus willen wij niet dat zij het zien.

Dat is precies waar de landsbrede campagne Generatie Rookvrij naar streeft: zoveel mogelijk plaatsen waar veel kinderen en jongeren komen rookvrij maken. Ook wij werpen ons graag in die strijd. En dus gingen we aan de slag met Dilbeekse kinderen. Hun boodschap is glashelder: 'Roken, skip da!'.

**MEER WETEN?** Check [www.dilbeek.be/generatie-rookvrij](http://www.dilbeek.be/generatie-rookvrij)



**WIL JE MEER  
TE WETEN  
KOMEN?  
SCAN MIJ!**



# Gordel jij mee op zondag 1 september?

De Gordel keert terug naar Dilbeek op **1 september**. Het wordt een mooie familiedag waarmee we de zomer sportief afsluiten.

Nadat jarenlang Dilbeek een van de vier kerngemeentes was tijdens het sportieve evenement, wordt nu elk jaar een andere focusgemeente gekozen. Dit jaar is het onze beurt.

Vanuit Dilbeek vertrekken fiets- en wandeltochten waarmee de gordelaars de Vlaamse Rand kunnen ontdekken, beleven en zelfs proeven. Dat gaat van een kortere wandeling tot de klassieke 100 km. Die kan je in je eentje afleggen of in de, intussen ook bekende, Gordelpeletons.

De Gordel gaat steeds op zoek naar nieuwigheden. De veldritinitiaties en gravelroutes werden zo intussen deel van het vaste aanbod. Wij trekken dit jaar de kaart van de Urban Sports zoals panna voetbal en skateboarden.

Traditioneel sluiten we De Gordel af met een flinke portie muziek en ambiance. Details volgen nog, net als de mogelijkheid om in te schrijven.

Volg het allemaal op [www.dilbeek.be/gordel](http://www.dilbeek.be/gordel)



## Vlotter een zaal huren

Met een nieuw online reservatiesysteem wordt het huren van een gemeentelijke zaal nog eenvoudiger.



In 2023 werd maar liefst 13.000 keer de deur van een zaal geopend voor een activiteit. Hét bewijs dat onze verenigingen en organisatoren echt nood hebben aan een locatie voor hun activiteiten. Daarom gaan we steeds samen met hen op zoek naar wat beter kan. Door zo'n overleg konden we bijvoorbeeld twee ruimtes in Solleveld herinrichten als creatieve ateliers.

Een belangrijke verzoeking was de matige gebruiksvriendelijkheid van het reservatiesysteem. Dat hebben we aangepakt door **een zalenzoeker** uit te bouwen. Door enkele kenmerken van je activiteit in te geven, kom je snel te weten welke zaal voor jou het meest geschikt is. Je krijgt ook meteen de **beschikbaarheid van de zalen** te zien. Zo weet je of er een locatie beschikbaar is op de door jou gekozen datum.

Ook in 2024 willen verder werken en onze ruimtes beter uitrusten en toegankelijker maken. Daarnaast blijven we natuurlijk ondersteunen door erkenning, subsidie en materiaaluitleen. Zo kunnen we met trots blijven zeggen dat dankzij jullie onze gemeente blijft bruisen.

Ontdek het op [www.dilbeek.be/zaalhuur](http://www.dilbeek.be/zaalhuur)

HINDERNISSENPARCOURS IN HET ZWEMBAD  
15 JULI T.E.M. 18 AUGUSTUS

Uit in  
Dilbeek

Dilbeek

## ELKE ZATERDAG

### BOERENMARKT

van 9.30 tot 12 uur  
Parking Westrand  
[www.boerenmarktdilbeek.be](http://www.boerenmarktdilbeek.be)

## ZATERDAG 1 JUNI

### Dag van de Dilbekaenaar - 50 jaar Westrand

Cultuurcentrum Westrand  
Van 15 tot 23.30 uur  
[www.dagvandedilbekaenaar.be](http://www.dagvandedilbekaenaar.be)  
[dagvandedilbekaenaar@dilbeek.be](mailto:dagvandedilbekaenaar@dilbeek.be)



## ZONDAG 2 JUNI

### Hommels in de Wolfspuiten

Ingang Wolfspuiten aan Lou's Plek  
Van 14 tot 16 uur  
Natuurpunt Dilbeek  
[www.natuurpunt.be/agenda](http://www.natuurpunt.be/agenda),  
[npdilbeek@gmail.com](mailto:npdilbeek@gmail.com)

## WOENSDAG 5, 19 EN 26 JUNI

### STOELYOGA

Zaal Collegium  
Van 13.45 tot 14.45 uur  
LDC In Kompanie  
[Idc.inkompanie@dilbeek.be](mailto:Idc.inkompanie@dilbeek.be)  
02 451 43 70

## ELKE WOENSDAG

### WOENSDAGMARKT DILBEEK

Van 8 tot 13 uur  
Omgeving Patattenveld

## DONDERDAG 6 JUNI

### Beweegmarkt Dilbeek Plus

Hogeschool Odisee Dilbeek  
Van 12.30 tot 17 uur  
[www.dilbeek.be/beweegmarkt](http://www.dilbeek.be/beweegmarkt)

### Ontdek, Beweeg, Ontmoet!

#### Van 13 tot 16 uur: doe-markt

Elk uur een leuke, korte, laagdrempelige sportinitiatie zoals stoelyoga, Qi-Gong, padel, zaalvoetbal en dans.

#### Van 13 tot 16 uur: ontmoetingsmarkt

Kennismaken met verenigingen die hun sportwerking presenteren, met een Bewegen op Verwijzing-coach en andere interessante beweegpartners.

#### Voor iedereen!

Of je nu al actief bent of niet: de Beweegmarkt verwelkomt iedereen. Ontdek dus de kracht van beweging, ongeacht je leeftijd! Voor inschrijvingen of vragen kan je steeds terecht bij: [Idc.inkompanie@dilbeek.be](mailto:Idc.inkompanie@dilbeek.be) of 02 451 43 70

## VRIJDAG 7 JUNI

### Lachyoga

Breugheldal – de living (gelijkvloers)  
Van 13.30 tot 14.45 uur  
Prijs: Gratis  
Lachen is gezond en het is oh zo simpel! Jean Vandersmissen heeft het jaren geleden ontdekt in India en is sindsdien niet meer gestopt met lachen. Inschrijven via [Idc.inkompanie@dilbeek.be](mailto:Idc.inkompanie@dilbeek.be) of 02 451 43 70

## WOENSDAG 12 JUNI

### Spelen en ontmoeting: op stap met een tuinranger

Welzijns-campus Nieuwenbos  
Van 14.30 tot 16.30 uur  
Huis van het Kind Dilbeek

## DONDERDAG 13 JUNI

### Ijsjesnamiddag

Cafeteria Breugheldal  
Van 14 tot 16 uur  
LDC In Kompanie  
Ons befaamde ijsalon opent opnieuw de deuren! Kom in fijne 'kompanie' genieten van de lekkerste ijscoupes. Vooraf inschrijven is niet nodig.

## VRIJDAG 14 JUNI

### Muziekbingo

Cafeteria Breugheldal  
Van 14 tot 15.30 uur  
LDC In Kompanie

## ZATERDAG 15 JUNI

### Beheerwerken

Ter Pede  
Van 9 tot 13 uur  
Natuurpunt Dilbeek  
[www.natuurpunt.be/agenda](http://www.natuurpunt.be/agenda)  
[npdilbeek@gmail.com](mailto:npdilbeek@gmail.com)



**ZONDAG 16 JUNI**

**UIT STAPPEN:**

**GEDIDSTE WANDELINGEN**

Met Wivina en Emwara  
Om 14 uur  
Wivina abdij  
www.westrand.be/uitstappen

**WOENSDAG 19 JUNI**

**Mindfulness meditatie**

FeelGood  
Om 19 uur  
Feel Good - 't groen poortje  
www.tibetaanseyoga.com  
info@tgroenpoortje.be

**WOENSDAG 26 JUNI**

**Workshop 'Onderweg met je smartphone'**

Welzijns-campus Nieuwenbos  
Van 9 tot 12 uur  
LDC In Kompanie

Van plan om een tripje te maken deze zomer? Deze workshop staat in teken van mobiliteit. Wil je je smartphone gebruiken om je in een stad te begeleiden van punt A naar B, om je bus of trein naar huis op te zoeken of om in het buitenland de menukaart te vertalen?

Breng je eigen smartphone mee zodat je het zelf ter plekke kan uitproberen.

Prijs: Gratis!  
Inschrijven (via  
ldc.inkompanie@dilbeek.be of  
02 451 43 70) voor donderdag 20 juni.

**Spel en ontmoeting:  
speelnamiddag**

Welzijns-campus Nieuwenbos  
Van 14.30 tot 16.30 uur  
Huis van het Kind Dilbeek

**ZATERDAG 29 JUNI**

**Voorleestipi**

Om 10.30 uur  
Voorleestipi: Vakantie!  
Bibliotheek Dilbeek  
dilbeek.bibliotheek.be



**ZONDAG 30 JUNI**

**Parking v8.0 - wandeling in Ukkel**

Saviocentrum  
Om 13 uur  
Dilbeek Rand  
info@dilbeekrand.be, 02 466 21 50

**Insectenzoektocht**

Clublokaal Ter Pede  
Van 14 tot 16 uur  
Natuurpunt Dilbeek  
www.natuurpunt.be/agenda  
npdilbeek@gmail.com

**ELKE DINSDAG IN JULI  
EN AUGUSTUS**

**DINSDAGAVONDWANDELINGEN**

Saviocentrum  
Van 19 tot 21 uur

**VAN VRIJDAG 5 TOT  
ZONDAG 7 JULI**

**Kermis Groot-Bijgaarden**

Parking oud gemeentehuis  
wonenenondernemen@dilbeek.be  
02 451 68 70

**VRIJDAG 12 EN ZATERDAG 13 JULI  
Vijverfestival**

Kasteel - Gemeentehuis  
www.vijverfestival.be  
info@vijverfestival.be

**ZONDAG 14 JULI**

**Pestvogel westrand houdt Huisje  
Mostinckx open.**

Van 10 tot 19 uur

**ZONDAG 14 JULI**

**UIT STAPPEN:**

**GEDIDSTE WANDELINGEN**

Bodegem, een klein dorp in de grote oorlog  
Om 14 uur  
Dorpsplein Bodegem  
www.westrand.be/uitstappen

**DONDERDAG 18 JULI**

**Bingonamiddag**

Buurtrestaurant Nieuwenbos  
Van 14 tot 15.30 uur  
LDC In Kompanie  
Gratis! Vooraf inschrijven is niet nodig.

**ZATERDAG 20 JULI**

**Beheerwerken**

Ter Pede  
Van 9 tot 13 uur  
Natuurpunt Dilbeek  
www.natuurpunt.be/agenda  
npdilbeek@gmail.com

**VRIJDAG 26 JULI**

**Avondmarkt Sint-Ulriks-Kapelle**

Kerkstraat  
Van 17 tot 20 uur

**Zomaarbike**

Zomaar Zomert  
www.facebook.com/ZomaarBike

# De 5 van Westrand



01.06  
**Slotfeest 50 jaar Westrand met Alice Toen en Les Truttés tijdens de Dag van de Dilbekenaar.**

[www.dagvandedilbekenaar.be](http://www.dagvandedilbekenaar.be)



04.06  
**Dinsdagfilm Los Delincuentes**



08.06  
**Start verkoop**



16.06  
**Zondagswandeling met Wivina en Emware**



20.06  
**In de regen zonder paraplu**  
Op wereldvluchtelingendag brengen wij het levensverhaal van de Koerdische, uit Iran gevluchte schrijver en dichter, Shahryar Pouyanrad. Levensbeklijvende poëzie naar het Nederlands 'verwoord', muzikaal omgeven met klanken van muzikant Hussein Rassim uit Irak en een projectie van tekeningen van Bart Deputter. Tickets: € 5 via [www.westrand.be](http://www.westrand.be)

## Leesbubbel 2.0

Op 21 oktober gaan we online in gesprek met Maud Vanhauwaert over haar eerste roman 'Tosca'. Daarvoor zijn we op zoek naar 10 geïnteresseerden die het boek willen lezen en hierover ook voordien met ons in gesprek willen gaan. Ben je geïnteresseerd? Stuur dan een miltje naar [kunsten@dilbeek.be](mailto:kunsten@dilbeek.be) met als onderwerp LEESBUBBEL. Vertel kort iets over jezelf (beroep, interesses, ...) en waarom je graag wil meedoen.

## Podcast 50 jaar Westrand – aflevering 2

De tweede aflevering van 50 jaar Westrand, de podcast, gaat over de geschiedenis van de werking van het cultuurcentrum. Ex-medewerkers, vrijwilligers, voorzitters van de raad van bestuur, iedereen die op de hoogte is over het reilen en zeilen van het cultuurcentrum komt aan bod. Beluister de tweede aflevering op Spotify of Soundcloud, via jouw podcast-app of via de link op de website.

→ [www.westrand.be/podcast](http://www.westrand.be/podcast)

## Personeel in de kijker: twee bijzondere technikers!

Brian Degreeve: "Ik wou als kind heel graag drummen. Mijn ouders hadden een drumstel gekocht, maar we woonden op een appartement. Het drumstel stond in de kelder en ik durfde er niet naartoe te gaan. Dus ben ik zelf beginnen geluidjes maken. Toen ontdekte ik dat beatbox effectief bestond en dat de willekeurige geluidjes die ik maakte, een discipline was en techniek vereiste. Vandaag heb ik al twee keer de titel Belgisch Kampioen op mijn naam staan."

Lees het volledige interview in [westrand.be/blog](http://westrand.be/blog)

## Expo Jean Brusselmans

Dit jaar is het precies 100 jaar geleden dat Jean Brusselmans definitief zijn intrek nam in Dilbeek. De 'werkgroep Jean Brusselmans', opgericht onder impuls van het cultuurplatform, wil deze bekende schilder eren met een tentoonstelling in het gemeentehuis en randactiviteiten in Westrand.

Heb jij een schilderij van Brusselmans in privébezit dat je tentoon wil stellen? Professioneel transport, verzekering en discretie verzekerd.  
Contact: [kunsten@dilbeek.be](mailto:kunsten@dilbeek.be)

## Oproep creatievelingen!

Laat je inspireren door Brusselmans' rozen of landschappen voor een eigen beeldend werk. Inschrijven per mail op [info@cultuurplatformdilbeek.be](mailto:info@cultuurplatformdilbeek.be) voor 15 augustus, met vermelding van voornaam, naam, leeftijd en het gekozen thema (rozen of landschappen).



# WESTRAND

# WESTRAND

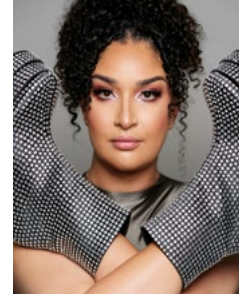
## Nieuw Westrandseizoen staat in het teken van verbinding

*Dit seizoen loopt het samenbrengen van generaties en perspectieven als een rode draad door het programma.*

Westrand stelt een programma samen dat je blik op de wereld kan uitdagen, misschien kan verruimen of - wie weet - zelfs kan veranderen.

Bij een aantal voorstellingen halen we de tussenschotten van leeftijd weg. Volwassenen, kinderen en jongeren genieten samen van voorstellingen die floreren wanneer het publiek een mix is van verschillende leeftijden.

Ontdek het samen met ons en met de volgende artiesten: Stef Bos, De Hoe, Bronks, Josse De Pauw, William Boeva, Chokri Ben Chikha, Jade Mintjens, Ballet Dommage, Chris Lomme, Eva De Roovere, De Beren Gieren, Comp. Marius, Ultima Vez, Novastar, Soundos, Janne Desmet, de Roovers, Het Zesde Metaal, Amelie Albrecht, FC Bergman, Jeroen Leenders en nog veel meer...



**Start verkoop** → **Za 8 juni**

- Vanaf 9 uur: podium
- Vanaf 10 uur: vorming

**Abonnementen en losse tickets:**

- Online: [www.westrand.be](http://www.westrand.be)
- Aan de balie van 9 tot 12.30 uur

2024 • 01

03  
•  
•  
04

02

• 2025

# Bakken en babbelen in de buurt

*In de Reinaertwijk zijn Buurtbakkers aan de slag. Ze komen geregeld samen om elkaar hun favoriete gebak voor te stellen. Julienne en Fatima keken zo al in elkaars potten en dat smaakte naar meer.*



## Recept Bewaarwafels:

### INGREDIËNTEN:

- 1kg zelfrijzende bloem
- 500g suiker
- 500g boter
- 6 eieren
- 2 lepels olie
- Snuifje zout
- 2 pakjes vanillesuiker

### BEREIDING:

1. Boter laten smelten
2. Zout, suiker, vanillesuiker en eidooiers toevoegen
3. Goed roeren
4. Stilaan de bloem eronder roeren
5. Eiwit tot sneeuw kloppen en eronder scheppen
6. Heel goed mixen (eventueel met mixer)
7. Tot bolletjes vormen van ongeveer de grootte van een ei
8. Wafelijzer opwarmen (en invetten met olie)
9. Bolletjes op wafelijzer leggen, en dan ca. 3min. laten bakken
10. Uit wafelijzer nemen en op een rooster laten afkoelen
11. Als in een gesloten doos bewaard wordt dan blijven ze erg lang meegaan



**“Ik heb gekozen om mijn beroemde bewaarwafeltjes te maken, dat is zowat mijn handelsmerk”**

Julienne is een geboren en getogen Dilbekenaar die zich al jaren inzet voor een mooiere wereld. Als gepensioneerd verpleegkundige is ze vandaag nog steeds actief bezig met het helpen van mensen. “Naast kaarten met vrienden en zingen in het koor, help ik mee in de Saviowijk met de voedselbedeling”, vertelt ze. “Ik ben zeer betrokken bij het gemeenschapsleven en voel me bij veel mensen vriend aan huis. Het project rond de Buurtbakkers vind ik geweldig. Naast het bakken is het ontmoeten van andere mensen ook heel fijn.”

## Recept Marokkaanse koekjes met abrikozenconfituur:

### INGREDIËNTEN:

- 2 eieren
- 1 glas arachide olie (of zonnebloemolie)
- 1 glas suiker
- ± 900 gram bloem
- 1 zakje vanillesuiker
- 1 zakje bakpoeder
- Kokosschilfers
- Oranjabloesemwater
- 3 potjes abrikozenconfituur

### BEREIDING:

1. Alle ingrediënten, behalve bloem en kokosschilfers, samenvoegen
2. Goed de ingrediënten mixen
3. Voeg bloem toe tot de juiste consistentie (het mag niet meer plakken in de handen)
4. Rol kleine bolletjes en bak ze in de oven op 180 graden, ca. 5 minuten tot het wat kleur krijgt
5. Warm ondertussen de confituur op het vuur, eenmaal een beetje warm, mixen
6. Rol de bolletjes in de abrikozenconfituur en rol ze in de kokosschilfers



Fatima Amedjaou komt oorspronkelijk uit Casablanca maar verhuisde als kind naar België. "Na een tijd in Limburg te wonen, ben ik naar Brussel getrokken. Daar werkte ik zowat 20 jaar bij een traiteur in Jette.", zegt ze. "Vandaar ook mijn liefde voor koken en bakken."

Door gezondheidsredenen kan Fatima niet meer werken en verhuisde ze naar een sociale woning in de Reinaertwijk "Ik ben nu gelukkig in Dilbeek", lacht ze "Er zijn veel vriendelijke mensen hier in mijn buurt en het is er properder en rustiger dan in Brussel"

Het project van de Buurtbakkers slaat erg bij haar aan. "Ik vertelde al dat ik graag kook, maar ik vind het babbelen nog leuker", knipoogt ze. "Het draait vooral om de interactie tussen elkaar. Samen eten maken is belangrijker dan het eten zelf. In de Marokkaanse cultuur is dat gelijkaardig: het eten is altijd gezellig en uitgebreid. De abrikozenkoekjes die ik gebakken heb voor de buurtbewoners zijn eenvoudig, snel klaar en toch zo lekker. Mocht ik meer tijd hebben gehad, bakte ik nog zoveel andere lekkernijen."

Verbinding maken tussen mensen die zich niet begrepen voelen of soms eenzaam zijn, zorgt voor eenheid in onze maatschappij.

"Ik heb gekozen voor mijn beroemde bewaarwafeltjes, dat is zowat mijn handelsmerk", lacht ze. "Mijn kleinkinderen zijn er verzot op en het is makkelijk dat de wafeltjes zo lang meegaan."

*In het buurtlokaal in de Reinaertwijk kwamen 10 weken lang 13 vrouwen uit verschillende culturen elke vrijdag samen om er hun favoriete gebak aan elkaar aan te leren. Terwijl deeg wordt geknead en beslag wordt gemengd, werden barrières doorbroken en vriendschappen gesmeed over grenzen heen.*

Neem een kijkje op [www.dilbeek.be/buurtbakkers](http://www.dilbeek.be/buurtbakkers) voor de volledige interviews en maak kennis met het project van de Buurtbakkers.

# Aangenaam wonen start met de juiste vergunning

*Om ervoor te zorgen dat niet alleen jij, maar ook je kinderen en kleinkinderen, goed kunnen wonen in Dilbeek is het belangrijk dat de regels die er bestaan nageleefd worden. Een aangename woonomgeving wordt soms bedreigd door niet vergunde werken. Daarom zetten we meer in op controleren en handhaven van de ruimtelijke ordening.*

## HOE HANDHAVEN?

Dat doen we op basis van een 'Handhavingsplan ruimtelijke ordening' waarin een prioriteitenkader is opgenomen. De nadruk ligt daarin op overtredingen die het groene karakter en de duurzaamheid van de gemeente aantasten zoals onvergunde verhardingen en het onvergund vellen van bomen.

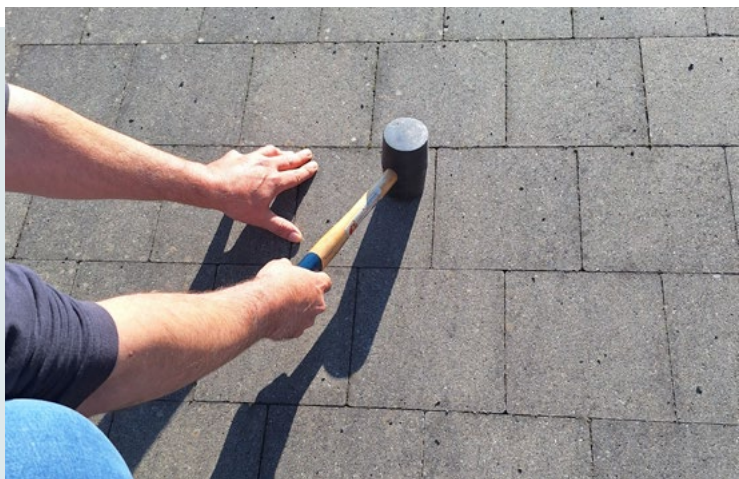


Ook het creëren van extra woonentiteiten is een onderdeel van het prioriteitenkader. Benieuwd naar het volledige prioriteitenkader? Scan dan deze QR-code.

## HOE CONTROLEREN?

Stedenbouwkundige misdrijven worden ontdekt door een klacht van een burger, door informatie van andere gemeentelijke diensten of na een controle die wordt uitgevoerd bij de afloop van vergunningsplichtige werken.

Het is belangrijk om je goed te informeren over welke werken vergunningsplichtig zijn en welke niet, want voorkomen is altijd beter dan genezen.



## WAT BIJ OVERTREDING?

De gemeente kan twee dingen doen: een aanmaning sturen of een proces-verbaal opmaken.

- **Wat is een aanmaning?** Dit is een vorm van zachte handhaving, hiermee wordt de overtreder aangemaand om het misdrijf te verwijderen of te regulariseren binnen een bepaalde termijn. Indien de opgelegde termijn niet gerespecteerd wordt zal er een proces-verbaal opgemaakt worden.
- **Wat is een proces-verbaal?** Dit is een document waarin de verbalisant van de gemeente de vaststellingen opsomt. Het proces verbaal gaat dan naar het parket en zij kunnen een boete en/of een herstelvordering opleggen.

Afhankelijk van de ernst van het stedenbouwkundig misdrijf wordt er een keuze gemaakt of er eerst een aanmaning verstuurd wordt of meteen een proces-verbaal wordt opgemaakt.

Met een effectief en rechtvaardig handhavingsbeleid willen we ervoor zorgen dat Dilbeek een kwaliteitsvolle leefomgeving is voor elke Dilbekenaar. Handhaving is niet alleen een middel om overtredingen te bestraffen, maar ook een instrument om een duurzame, rechtvaardige en leefbare omgeving te creëren voor alle Dilbekenaren.

## HEB JE NOG VRAGEN?

Neem dan contact op met Wonen & Ondernemen via [wonenondernemen@dilbeek.be](mailto:wonenondernemen@dilbeek.be) of 02 451 68 70.

# Schattenjagen tijdens het zwerfvuilrapen

*Met de app Weplog kunnen vrijwilligers die zwerfvuil willen rapen niet alleen zien welke straten al zijn aangepakt, wie geluk heeft vindt er ook een virtuele schat die écht waardevol kan worden.*

Tussen 23 maart tot en met 21 april liep de zwerfvuilcampagne in de Beersel, Halle, Sint-Pieters-Leeuw, Ternat en Dilbeek. Meer dan 2.281 vrijwilligers ruimden er meer dan 25% van het grondgebied op. In Dilbeek ging het zelfs om zowat 45%. Veel van die enthousiastelingen willen ook verder aan de slag blijven om hun buurt proper te houden. Dat kan met Weplog en/of als peter of meter van je buurt

## WIN EEN WAARDEBON

In de hele gemeente zijn virtuele schatten verstopt die je kan ontdekken en bemachtigen tijdens het zwerfvuil rapen. Hoe vaker en uitgebreider je gaat ploggen, hoe meer kans om een schat te ontdekken. De eerlijke vinder wordt beloond met een waardebon van één van onze lokale handelaars.



## PRAKTISCH

Ga naar de Weplog applicatie

- via de QR code
- of surf naar [www.weplog.be](http://www.weplog.be)
- of download via de Apple iStore en de Google Play Store

Installeer de app op je smartphone, meld je aan, activeer je locatie en START met ploggen. Je kan als plogger je enthousiasme delen op sociale media via #zwerfvuilschatten zodat we elkaar kunnen aanmoedigen en enthousiasmeren.

## METER OF PETER WORDEN

Dat betekent dat je je op regelmatige, vrijwillige basis inzet om zwerfvuil te gaan rapen in je eigen dorp, al dan niet samen met een andere meter/peter. Je kiest volledig zelf je traject en tijdsbesteding. Het materiaal (grijpers, handschoenen, afvalzakken) is gratis ter beschikking bij team openbare ruimte

→ Meer info: [openbareruimte@dilbeek.be](mailto:openbareruimte@dilbeek.be)

# Leerkracht zijn in Dilbeek

*Leerkracht zijn in Dilbeek, is dat nu zo anders dan elders? De onze zeggen alvast van wel! Zij willen toekomstige leerkrachten dan ook warm maken om hier bij ons aan de slag te gaan in het onderwijs.*

Het onderlinge contact met elkaar, het gemeenschapsgevoel leeft erg bij de verschillende Dilbeekse scholen. Nét buiten het drukke stadsleven van Brussel en nog volop genietend van het rustige Vlaams karakter, geven de leerkrachten aan dat de kinderen opgroeien in een rustige omgeving. Ze kunnen volop genieten van de natuur en worden zo gestimuleerd om te groeien. Er vormt in zo'n omgeving ook een nauwe band tussen leerkracht en leerling. "De leerlingen zijn als een klankbord voor ons", geeft één van de leerkrachten mee. "Wij leren minstens evenveel van hen als zij van ons."

De interactie met anderen via de school is volgens veel leerkrachten niet alleen een pluspunt in de klas maar zeker ook daarbuiten.

"De buurtbetrokkenheid met woonzorgcentra, lokale handelaars en anderen partijen zorgt ervoor dat de kinderen op ontdekking kunnen gaan", klinkt het. "Zo ontwikkelen ze een kritische blik op de wereld rondom hen."

Elk kind moet in Dilbeek de kans krijgen zijn of haar unieke talenten te ontwikkelen. "Met creatieve lesmethodes worden leerlingen aangemoedigd om creatief te denken of hun talenten te ontplooiën. We geloven ook sterk in het belang van kunst en cultuur om dat te stimuleren. Dat wakkert ook onze eigen creativiteit aan".

Ze zijn het er met elkaar over eens: leerkracht zijn in Dilbeek is een unieke kans!



**"Wij leren minstens evenveel van hen als zij van ons."**

Benieuwd naar onze vacatures in het gemeentelijke basisonderwijs of in Dil'arte? Neem dan zeker een kijkje op [www.dilbeek.be/vacatures-onderwijs](http://www.dilbeek.be/vacatures-onderwijs)



# 13 nachtlampen, 7 jonge breinen en 1 Dilbeek

## KEUZESTRESS GEEFT JONGEREN EEN STEM

*Het project Keuzestress wil de problemen, uitdagingen en behoeften van jongeren naar de lokale politiek te brengen. Tegelijk maken ze kennis met waar de verschillende partijen voor staan. In april kwamen ze voor de eerste keer samen en ze brachten deze impressie mee.*

Er staan zo'n 13 nachtlampen, verspreid, op de eettafel. Allemaal in verschillende vormen en kleuren. Vaak zitten wij hier, gemeenteleden, soms ambtenaren. Maar niet vanavond. 't Is gezellig. Het is donderdagavond, snoep ligt op tafel, drie kaarten hangen aan de muur. We werpen elkaar wat gespannen blikken toe: Zullen ze opdagen?

Hoe kun je jongeren overtuigen dat je voor een keer echt naar hen wilt luisteren? Door twee jonge knappe acteurs, Jenne Vande Velde en Brynne De Bruyne, te laten opdraven in je Instagram-reel? Of door toevallige passanten aan je Instagrampagina te prikkelen met een karrenvracht aan kattenmemes?

Geen idee maar er stonden er wel zeven voor onze neus. Met een uitdagende blik. "We zijn er nu. Toon nu dat je durft te doen wat je beloofd hebt."

## WAT STAAT OP HET SPEL?

Veel. Hoe anders is het als zoveel jongeren in Dilbeek wonen? Als ze hier hun leven opbouwen, hun identiteit ontdekken? Als wel of geen licht in dat donkere steegje achter hun kot bepaalt of ze veilig terug kunnen keren van hun scoutsuif?

Hoe anders als de mooie herinneringen aan hun jeugdzomers afhankelijk zijn van de mogelijkheden die Dilbeek hen biedt om te genieten? Om samen te komen? Zichzelf te zijn? Om te kunnen schuilen met



vrienden onder een gezellig afdak, als het begint te gieten? En hoe kun je nu vrienden maken op de hogeschool als er niets te doen is rond de campus?

De politiek bepaalt mee of ze wel of niet weggejaagd worden als ze hangen en feesten in je buurt. Of ze hun passie voor fotografie, coderen of muziek wel of niet kunnen ontdekken met workshops in Westrand.

## HET JONG WIL SAMEN DENKEN EN BELEVEN

Misschien dacht je dat jongeren zich willen afsluiten van anderen, dat ze in hun eigen groepje willen blijven? Integendeel: hoe meer generaties samen, hoe beter. "Verbeter ons, kom bij ons, nodig ons uit", was de boodschap van deze jongeren.

Ze spraken luid en duidelijk. Hun verrassend rijke expertise en wijsheid dwongen ons om rechtop te zitten. Je weet niet wat er schuilt in het briljante brein van die jongeren hier, tot je hen een keelpastille geeft met een meme-printje erop en ze de kans geeft om te spreken. Met je en tegen je, in plaats van over hen heen. Het was een genoeg. En het was inspirerend. We gaan samen grote dingen doen!



Maak alvast een extra TikTok-pagina of Instagram-account aan, en volg @jongindilbeek. Want we gaan ons project verfilmen. Aangrijpend. En politici, houd uw notitieboekjes bij de hand, er valt zeker iets te leren.



# PROJECT FRIS: WESTRAND TAKE-OVER

BEN JIJ  
TUSSEN DE  
16 EN 26 JAAR  
OUD?



*Wij hebben een zot nieuwtje! Op 25, 26 en 27 november geven wij Westrand voor 1 keer helemaal uit handen. Wil jij de sleutels van ons gebouw om er een evenement voor en door jongeren te organiseren? Pitch ons jouw wildste idee en we geven je er graag ons vertrouwen, centen, ruimte en inhoudelijke ondersteuning voor in de plaats!*

## WAAROM?

- Wij geloven in jou! We geven graag kansen aan jonge makers, artiesten, organisatoren, ...
- Omdat we onze kennis, lokalen en netwerk heel graag willen delen met jou.
- Omdat we heel graag banden smeden.
- We love to support our local scene!

Dus ben jij tussen de 16 en 26 jaar oud? Hou jij van: cultuur, organiseren, film...? Heb je een project dat je graag wil realiseren? Dan is dit je kans!

Heb je een idee maar weet je nog niet goed hoe eraan te beginnen? Kom eens langs bij team jongeren om je idee te pitchen. Neem gerust contact op met Lise ([jong@dilbeek.be](mailto:jong@dilbeek.be))

Is jouw idee al wat concreter? Vul dan voor 1 augustus 2024 het **aanvraagformulier** in op [www.dilbeek.be/jongindilbeek](http://www.dilbeek.be/jongindilbeek).

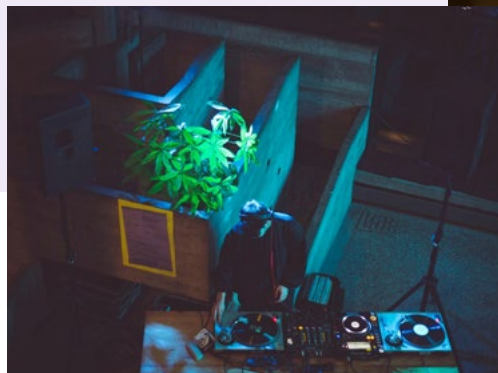
Als je project aan de voorwaarden voldoet en wordt uitgekozen tussen de verschillende inzendingen dan maak je kans op een **financiële ondersteuning tot 5.000 euro**.

Aan welke voorwaarden moet jouw project voldoen?

- Jouw project is voor en door jongeren én heeft een meerwaarde voor de Dilbeekse jeugd en heeft plaats in de vrije tijd.
- Jouw project moet op zichzelf staan en mag geen deel zijn van je reguliere werking.
- Ben je jonger dan 18 jaar? Zorg ervoor dat een ouder akkoord is en het aanvraagformulier mee ondertekent.

En voor nu, denk en droom groots!

Tot snel.



FRIS



# Sport Plus

*Aan oud worden kunnen we niets veranderen. Maar h oe we ouder worden, dat wel. Dat vraagt wat inspanning, maar we beloven je: het loont de moeite.*

Je voelt je fitter, gelukkiger, slaapt beter, sterkere immuniteit, minder kans op dementie, meer sociale contacten, ...

Sport Overdag is een uurtje beweging gevuld met een deel oefeningen voor spierkracht, lenigheid en evenwicht. In het tweede deel kan je de keuze maken tussen badminton, netbal of dans om de conditie op peil te houden.

Maddy (66) en Henri (74) zijn elke week van de partij en daardoor ver van versleten. "Ik ben vorig jaar met pensioen gegaan en ging meteen op zoek naar iets om het zwarte gat te vullen", vertelt Maddy. "Ik volgde vroeger wel gymlessen, maar die stopten in coronatijd. Nu ik niet meer elke dag aan een bureau zat, werd het tijd om weer in beweging te komen. H e rlijk! Bij het dansen beweeg je niet alleen je hele lijf, ik hou zelfs mijn geheugen fit. Die danspasjes onthouden is niet altijd makkelijk."

Henri heeft vroeger altijd gevoetbald. "Op een bepaald moment werd het fysiek iets te moeilijk", zegt hij. "Ik heb toen een jaar niet gesport tot ik met een vriend bij Sport Overdag belandde en 14 jaar later ben ik nog altijd van de partij. Ik fiets ook heel veel: daar train ik vooral op conditie maar na een val kon ik even niet sporten en via Sport Overdag heb ik dat terug kunnen opbouwen op mijn tempo."

De twee weten dan ook dat blijven bewegen niks dan voordelen heeft. "Bij Sport Overdag hoef je geen topsporter te zijn", stelt Maddy gerust. "Je kan echt opbouwen en meedoen volgens wat je zelf kan. 't is ook echt leuk om het samen te doen met andere leeftijdsgenoten."



**"Bij het dansen beweeg je niet alleen je hele lijf, ik hou zelfs mijn geheugen fit."**

Op maandag van 9 tot 10 uur in sporthal Ten Gaerde.  
Op vrijdag van 10 tot 11 uur in sporthal Caerenbergveld.  
Inschrijven via: [sport@dilbeek.be](mailto:sport@dilbeek.be) of 02 451 69 15  
of vraag gratis onze beweegbrochure aan met een overzicht van het Dilbeeks beweegaanbod.

## KOM NAAR DE BEWEEGMARKT

Donderdag 6 juni, tussen 12.30 en 17 uur  
Hogeschool Odisee Dilbeek  
[www.dilbeek.be/beweegmarkt](http://www.dilbeek.be/beweegmarkt) of kijk in de kalender in het midden van het infoblad

Voor inschrijvingen of vragen kan je steeds terecht bij: [ldc.inkompanie@dilbeek.be](mailto:ldc.inkompanie@dilbeek.be) of 02 451 43 70

# Dag van de Mantelzorgger

*Op zondag 23 juni is het de jaarlijkse 'Dag van de Mantelzorgger'. Dan zetten we de 2 miljoen Vlamingen in de schijnwerper die mantelzorgger zijn.*

Mantelzorg wordt wel eens als 'vanzelfsprekende zorg' beschouwd. Het spreekt voor zich dat een moeder zorg draagt voor haar kind met een beperking of dat een zoon zijn ouder wordende moeder ondersteunt. Toch is mantelzorg niet vanzelfsprekend. Het is absoluut verrijkend, maar kan – met hoeveel liefde en toewijding ook gegeven – wel eens zwaar wegen. Het is belangrijk dat je als mantelzorgger ook goed voor jezelf zorgt.

Daarom houden we op regelmatige basis 'zorgcafés' voor mantelzorggers. Dat is een ontmoetingsnamiddag of -avond waaraan telkens ook een kort infomoment gekoppeld is. Mantelzorggers kunnen elkaar nadien vinden voor een fijne babbel, met een heerlijke tas koffie erbij.



*Ter gelegenheid van de 'Dag van de mantelzorg' brengen de Dilbeekse Samana-afdelingen en de gemeente Dilbeek alle mantelzorggers bijeen tijdens een **verwenontbijt op zaterdag 22 juni vanaf 9.30 uur in Welzijns-campus Nieuwenbos!***

Inschrijven voor het verwenontbijt (€5) (ook als je geen lid bent van Samana) kan t.e.m. 2 juni via [mantelzorg@samana.be](mailto:mantelzorg@samana.be) of 02 211 35 65.

Op de hoogte blijven van toekomstige zorgcafés voor mantelzorggers? Mail naar [ldc.inkompanie@dilbeek.be](mailto:ldc.inkompanie@dilbeek.be) of bel naar 02 451 43 70.

Meer info: [www.dilbeek.be/mantelzorg](http://www.dilbeek.be/mantelzorg)

## JUBILEA



**PLATINA (70 JAAR HUWELIJK):**  
Vanderkelen-Dubois

**BRILJANT (65 JAAR HUWELIJK)**  
Hermans-Denys  
Vandermeulen-Van Cauwenberge  
Reinhard-Matheve  
Duprez-Janssens  
Mercelis-Jacobs  
Demaegd-De Mol



**DIAMANT (60 JAAR HUWELIJK):**  
Nekkebroek-Boddewijn  
Voets-Rutten  
De Gieter-De Mesmaeker  
Premereur-Wauters  
De Coster-Kolozsi



**GOUD (50 JAAR HUWELIJK):**  
Van Cutsem-Desmet  
Verspecht-Moyaerts  
Baquet-Herbiet  
De Koninck-D'Hondt  
Neiryndck-Bonvie  
Nijs-Eker  
Lambrecht-De Nys  
Rampelbergh-Van der Donckt  
Appelmans-Claeys  
De Bastiaens-Scholliers  
Jacobs-Van den Bosch  
Huysmans-Bruggemans  
Bruneel-Buyse

# LDC In Kompanie, wa's da?!

## WAT IS DAT NU: EEN LOKAAL DIENSTENCENTRUM?

Een lokaal dienstencentrum, kortweg LDC, is een ontmoetingsplek voor iedereen uit de buurt. De naam is misschien niet zo aantrekkelijk, de inhoud zeker wel. Je kan er terecht om deel te nemen aan leuke activiteiten, interessante vormingen of gewoon voor een babbel en koffie. Zit je toch met enkele zorgvragen, dan zit je meteen op de juiste plek om ze te stellen.

## WAAROM BESTAAT EEN LDC? JE KAN TOCH OOK BABBELLEN OP CAFÉ OF DEELNEMEN AAN ACTIVITEITEN VAN VERENIGINGEN?

Zeker wel, én liefst zelfs! Alleen is dat niet altijd zo makkelijk voor iedereen. Het LDC wil mensen uit hun kot trekken, mensen informeren. Zie het als een winkel voor je eigen kwaliteitsvolle toekomst: het LDC heeft een ruim aanbod, maar jij kiest zélf wat je nodig hebt. En door samen te werken met verenigingen, leren veel mensen ook hun aanbod en gezichten kennen waardoor de stap naar het verenigingsleven veel kleiner wordt.

## WAAROM DE NAAM LDC IN KOMPANIE?

In tegenstelling tot 'lokaal dienstencentrum' zegt 'In Kompanie' wél wat we doen: mensen bij mekaar brengen. Want samen is alles leuker: eten, sporten, kaarten, rummikubben, zelfs EHBO-opleidingen of leren over zorgvolmacht.

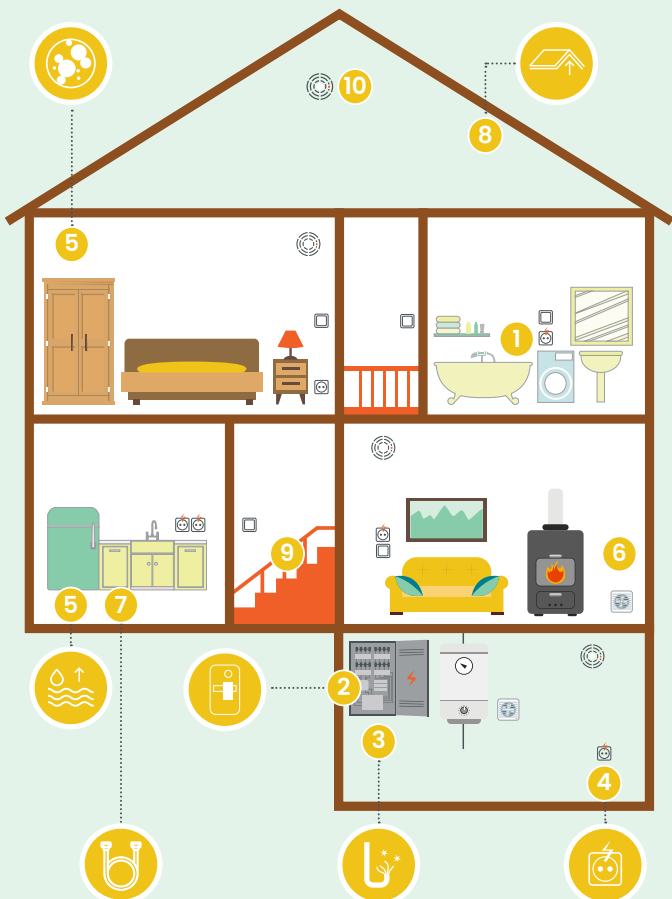
## ONTDEK ONS AANBOD EN KOM EENS LANGS:

Vraag je gratis boekje met kalender via: 02 451 43 70 of [ldc.inkompanie@dilbeek.be](mailto:ldc.inkompanie@dilbeek.be).

Digitaal kan je het boekje hier raadplegen: [www.dilbeek.be/dienstencentrum](http://www.dilbeek.be/dienstencentrum)

# Is jouw huurwoning klaar voor het conformiteitsattest?

Verhuur jij een woning die gebouwd is vóór 1936? Dan moet je dit jaar een conformiteitsattest aanvragen. Alvast wat aandachtspunten:



## HELEMAAL IN ORDE?

Scan de QR code en vraag een woningonderzoek aan!

- 1 Zorg dat je wasmachine op minimum 60 cm van het bad en/of de douche staat.
- 2 Kijk na of er een differentieerschakelaar in de elektriciteitskast zit.
- 3 Er mogen geen aanraakbare elektrische draden zijn.
- 4 Zorg dat alle stopcontacten goed in de muur vastzitten en dat er aarding zit op de stopcontacten met een aardingspen.
- 5 Kijk na of er geen vochtproblemen (met schimmelvorming) zijn.
- 6 Heb je een kachel? Zorg dan voor een rooster in de muur waardoor permanent verse buitenlucht naar binnen kan.
- 7 Gebruik de juiste gasleiding voor de aansluiting van een gasvuur of -oven. Een zwarte darm is niet toegestaan.
- 8 Het EPC mag niet vervallen of te hoog zijn. Heb je geen EPC? Toon dan aan dat er dakisolatie is.
- 9 Zorg voor een stevige leuning van minimum 75 cm, die niet opklimbaar is, bij trappen en als borstwering bij lage ramen vanaf de 1<sup>e</sup> verdieping.
- 10 Installeer een rookmelder op elke verdieping, in de (technische) berging en op zolder.



## Viergeslacht

We vieren een viergeslacht in Dilbeek:  
Reinhard Karel- Reinhard Patrick-  
Reinhard Bart- Reinhard Bas

Zelf een viergeslacht of een bijzonder jubileum?  
Stuur jouw foto naar  
[burgerlijkestand@dilbeek.be](mailto:burgerlijkestand@dilbeek.be)



## INFO

### NUTTIGE TELEFOONNUMMERS

#### BURGER & OMGEVING

**Burgerzaken:** 02 451 68 20

[burgerzaken@dilbeek.be](mailto:burgerzaken@dilbeek.be)

**Burgerlijke stand:** 02 451 68 40

[burgerlijkestand@dilbeek.be](mailto:burgerlijkestand@dilbeek.be)

**Ruimtelijke ordening, milieu,  
lokale economie en huisvesting:**  
02 451 68 70

[wonenondernemen@dilbeek.be](mailto:wonenondernemen@dilbeek.be)

**Openbare ruimte:**

02 451 68 50

[openbareruimte@dilbeek.be](mailto:openbareruimte@dilbeek.be)

#### VRIJE TIJD

**Team Kind:** [kind@dilbeek.be](mailto:kind@dilbeek.be)

**Team Kennis:** [kennis@dilbeek.be](mailto:kennis@dilbeek.be)

**Team Jongeren:** [jong@dilbeek.be](mailto:jong@dilbeek.be)

**Team Kunsten:**

[kunsten@dilbeek.be](mailto:kunsten@dilbeek.be)

**Team Sport:** [sport@dilbeek.be](mailto:sport@dilbeek.be)

**Westrand:**

02 466 20 30

[info@westrand.be](mailto:info@westrand.be)

**Bibliotheek Dilbeek:** 02 451 69 70

[bibliotheek@dilbeek.be](mailto:bibliotheek@dilbeek.be)

**Zwembad:** 02 567 25 42

[zwembad@dilbeek.be](mailto:zwembad@dilbeek.be)

#### WELZIJN

**Team kind- en jongerenwelzijn:**

Huis van het Kind

02 451 69 55

[huisvanhetkind@dilbeek.be](mailto:huisvanhetkind@dilbeek.be)

**Team volwassenen**

**campus Keperenberg:**

02 568 05 00

[volwassenenwelzijn@dilbeek.be](mailto:volwassenenwelzijn@dilbeek.be)

**Team volwassenen**

**campus Nieuwenbos:**

02 568 00 40

[volwassenencampus@dilbeek.be](mailto:volwassenencampus@dilbeek.be)

**Team ouderenwelzijn en lokaal  
dienstencentrum In Kompanie**

02 451 43 70

[ldc.inkompanie@dilbeek.be](mailto:ldc.inkompanie@dilbeek.be)

[ouderenwelzijn@dilbeek.be](mailto:ouderenwelzijn@dilbeek.be)

**Team ouderenzorg:**

WZC Breugheldal

02 451 43 77

[ouderenzorg@dilbeek.be](mailto:ouderenzorg@dilbeek.be)

#### BRANDWEERZONE VLAAMS-BRABANT WEST

02 451 49 11

[contact@zvbw.be](mailto:contact@zvbw.be)

[www.vlaamsbrabantwest.be](http://www.vlaamsbrabantwest.be)

#### LOKALE POLITIE DILBEEK

02 464 12 00 (van 8 tot 20 uur)

[PZ.Dilbeek@police.belgium.eu](mailto:PZ.Dilbeek@police.belgium.eu)

#### WEEKENDWACHT DOKTERS

**Dilbeek, Itterbeek, Schepdaal**

**en Groot-Bijgaarden 1733**

**Sint-Martens-Bodegem en**

**Sint-Ulriks-Kapelle: 02 461 32 02**

#### APOTHEEK VAN WACHT

0903 99 000 (1.50 euro/min)

[www.apotheek.be](http://www.apotheek.be)

#### WACHTDIENST DIERENARTSEN

Contacteer je eigen dierenarts,  
deze verwijst je door naar een  
dierenarts van wacht

Zie ook [www.dilbeek.be/](http://www.dilbeek.be/)

**hulp-en noodnummers**

voor zelfhulp lijnen en sociale  
organisaties.

### NOODNUMMERS

#### ANTIGIFCENTRUM

070 245 245

#### BRANDWONDENCENTRUM

02 268 62 00

#### BRANDWEER

100 of 112

#### DRINGEND VERVOER ZIEKEN EN GEWONDEN

100 of 112

#### DRINGENDE POLITIEHULP

101 of 112

#### CHILD FOCUS

116000

#### RODE KRUIS-VLAANDEREN

105 (ziekenwagendienst 24/24)

#### TELE-ONTHAAL

106

[www.tele-onthaal.be](http://www.tele-onthaal.be)

#### ZELFMOORDPREVENTIE

1813

[www.zelfmoord1813.be](http://www.zelfmoord1813.be)

#### DE WATERGROEP

02 238 96 99

#### FLUVIUS

gasgeur of brand: 0800 65 0 65

storingen of defecten: 078 35 35 00

**Dilbeek**